

おはよう ガイド

2020
10月
10/5~10/30
配達分

11月『おはようガイド』『注文書』は10月12日(月)からの配布となります。

注文書
提出日

- ・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までにお願いいたします。
- ・注文書(OCR)は1ヵ月分まとめてご提出いただけます。お電話、インターネットでも受け付けています。

- ・野菜、果物の写真はイメージです。生育状況によりやむを得ず産地等変更になる場合があります。ご了承ください。
- ・商品パッケージは予告なく変更する場合があります。

■酒類は下記住所より配達いたします。

生活協同組合
コープあいち
モーニングコープ
愛知県長久手市蟹原2001

TEL.052-703-1382
FAX.0561-56-8214

〈土・日・定休〉お電話は8:00~17:00で受け付けています。
お間違えのないようおかけください。
※留守番電話での対応は致しておりません。



肌寒い日は

温活



＼ 鮭のちゃんちゃん焼き /

- ①バターで鮭を焼き、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、きのこなどを加える。
- ②[酒・砂糖・みりん]で伸ばした味噌をかけて蒸し焼きに。

ちゃんちゃん焼き

牧平
場田

180 (2週)
三元豚
バラしゃぶしゃぶ用160g
さらに、2点以上で
1点につき **20** (引)
得
本体 **460** 円
(税込496円)
本体 **430** 円
(税込464円)

233 (2週)
樹塚豆みそ
レギュラー 400g
得
本体 **398** 円
(税込429円)
本体 **348** 円
(税込375円)

解凍品
172 (1週)
秋鮭(ステーキカット)
※加熱調理をしてください
※骨が残っている場合も
あります。ご注意ください。
約100g×2切
得
本体 **550** 円
(税込594円)
本体 **498** 円
(税込537円)

232 (1週)
無添加
十四割信州みそ 500g
得
本体 **680** 円
(税込734円)
本体 **598** 円
(税込645円)

今月の旬彩果

シーズン
スタート!

生協みかん
209 (3週) **210** (4週)
大小混み(約1kg)
本体 **398** 円
(税込429円)

213 (1週)
ナガノパープル
約350g
本体 **880** 円
(税込950円)

214 (1週)
213 (2週) **213** (3週)
シャインマスカット
約350g
本体 **880** 円
(税込950円)

211 (1週)
梨(あきづき)
約800g(2~3玉)
本体 **485** 円
(税込523円)

210 (3週)
りんご(紅玉)
約750g
本体 **480** 円
(税込518円)

211 (2週)
211 (3週)
シナノスイート
約750g
本体 **480** 円
(税込518円)

210 (1週) **210** (2週)
りんご(秋映)
約650g
本体 **480** 円
(税込518円)

212 (2週)
たねなし柿(平核無)
約800g
本体 **420** 円
(税込453円)

212 (3週) (キズ有り)
約1kg
本体 **420** 円
(税込453円)

214 (2週)
ぶどう(黄玉)
約450g
本体 **698** 円
(税込753円)

212 (1週)
巨峰(種なし)
約350g
本体 **598** 円
(税込645円)

魚の旨みが、 ギョツ!とつまった “銘茶干し”あじ開き干し

九州・山陰産のアジを一枚一枚丁寧に手開き。
手開き加工ならではの骨周りの身付きのよさと旨みが味わえます。
新鮮で脂のりの良い原料にこだわり、緑茶（静岡県産）入り塩汁で加工。
魚特有の臭みが少なく、魚本来の旨みがギョツと詰まった干物は自慢の1品です。

※加熱調理してください

北海道産

解凍品

168 1週 **得**

いわしのしょう油干し 2枚(約140g)

本#260円 (税込280円) → 本#230円 (税込248円)

佐賀県産

解凍品

168 2週 **得**

銘茶干し あじ開き干し(大) 約150g×2枚

本#480円 (税込518円) → 本#450円 (税込486円)

九州山陰産

解凍品

167 1週 **得**

あじ開き干し(2枚) 約85g×2枚

本#300円 (税込324円)

169 3週 **165** 4週

解凍品

167 4週 **得**

鯖ホッケ(銘茶干しセンターカット) 2枚(約260g)

本#450円 (税込486円) → 本#420円 (税込453円)

愛媛県産のあじ、助宗たら、たちうお他の魚肉を使ったじゃこ天などの練り物セット。濃縮だし付。

NEW

136 2週

宇和島おでん(だし付) 350g(具材290g・濃縮だし60g)

本#598円 (税込645円) → 本#578円 (税込624円)

「尾張八角」は、大府で始まり100年以上続いている老舗メーカーです。国産原料で卵のつなぎを使用しない昔ながらの石臼を使った製法を大切にしています。「愛知のおでんセット」は、特に愛知の新鮮なお魚を使い、卵・小麦を使わずに石臼で作っています。是非一度お試しください。

NEW

134 4週

八角おでん 6種12個

本#438円 (税込473円)

詰合せ5種10個 (税込473円)

「尾張八角」は、大府で始まり100年以上続いている老舗メーカーです。国産原料で卵のつなぎを使用しない昔ながらの石臼を使った製法を大切にしています。「愛知のおでんセット」は、特に愛知の新鮮なお魚を使い、卵・小麦を使わずに石臼で作っています。是非一度お試しください。

NEW

133 3週 **得**

愛知のおでんセット 6種12個

本#548円 (税込591円) → 本#528円 (税込570円)

おかげさまで
デリアテール **1周年**
ANNIVERSARY

日頃の感謝を込めて
人気の商品を感謝価格で!

ミールキット(食材セット)

料理例

188 3週

レンジで簡単! 玉ねぎの塩だれ蒸し豚セット 2人前(カット野菜195g、国産豚肉こまぎれ100g、たれ50g)

本#780円 (税込842円) → 本#680円 (税込734円)

料理例

189 2週

梅だれでさっぱり! 国産豚しゃぶ温サラダセット 2人前(ミックス野菜180g、国産豚肉こまぎれ100g、梅だれ30g)

本#780円 (税込842円) → 本#680円 (税込734円)

お惣菜

142 1週

ふりふり海老のイカチリ 100g

本#480円 (税込518円) → 本#420円 (税込453円)

145 4週

鶏モモ肉のしっとり タンドリーチキン 1盛(約130g)

本#420円 (税込453円) → 本#378円 (税込408円)

迎春
《お試し企画》

北海道産昆布、国産のかんぴょうを使用した昆布巻き。紅サケはアラスカ産。

151 4週

紅さけ昆布巻 1本

本#580円 (税込626円)

北海道産昆布、国産のかんぴょうを使用した昆布巻き。にしんはアラスカ産。

152 4週

にしん昆布巻 1本

本#498円 (税込537円)

和牛とホルスタインを
かけあわせた交雑牛。
赤身肉の肉に濃度の
和牛のサシが入った
味わいのあるお肉です。

178 4週

国産牛(交雑牛) 肩ロースしゃぶしゃぶ用 120g

本#1,100円 (税込1,188円)

179 4週

国産牛(交雑牛) 肩ロースすき焼用 120g

本#1,100円 (税込1,188円)

バタ150g、ロース150gのセット。しっかり旨みのあるお肉です。

180 4週

三元豚 ロース・バラ しゃぶしゃぶ用 300g

本#980円 (税込1,058円)

※今回、牛肉はお試しのため、少量の各120gのパックです。12月迎春企画は、600gや250gを予定しています。

予約登録 対象商品

1~7の商品をあわせて
1点につき5円引き
となります。

予約登録方法

- ・予約登録はお電話でご登録ください。
- ・予約登録商品のみご注文の場合もOCR注文用紙は必ずご提出ください。
- ・Web注文の方は通ごとの画面上で今週の予約注文の[注文]ボタンを押してください。
- ※OCR注文用紙の提出や注文の確定がない場合は商品のお届けができませんので、ご注意ください。
- ・予約登録商品の変更等は毎週のOCR注文用紙、Web画面又はお電話です。



1 成分無調整 美濃せいぎょう牛乳 1000ml
美濃酪産(岐阜県) 冷蔵11日 (税込248円)



2 ひるがの3.6牛乳 1000ml
美濃酪産(岐阜県) 冷蔵11日 (税込199円)



3 せいぎょう 低脂肪牛乳 1000ml
中央製乳(愛知県) 冷蔵11日 (税込205円)



4 生協ヨーグルト(プレーン) 500g
美濃酪産(岐阜県) 冷蔵14日 (税込195円)



5 あいちの米たまご 10個(大小混)
ディリーファーム(愛知県) (税込297円)



6 国産大豆100%使用 もめん豆腐 200g×2
マルツネ(愛知県) 冷蔵10日 (税込140円)



7 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐 200g×2
マルツネ(愛知県) 冷蔵10日 (税込140円)



8 成分無調整 北アルプス厳選牛乳 (飛騨低塩殺菌ビン牛乳) 900ml
飛騨低塩殺菌組合(岐阜県) 冷蔵6日 (税込442円)



9 成分無調整 せいぎょう牛乳 500ml
美濃酪産(岐阜県) 冷蔵11日 (税込135円)



10 生協ヨーグルト(加糖) 500g
美濃酪産(岐阜県) 冷蔵14日 (税込195円)



11 生協たまご 6個(大小混)
ディリーファーム(愛知県) (税込159円)



12 夢たまご 6個(大小混)
夢たまご(愛知県) (税込198円)



13 北海道産小麦粉 北の大地食パン 1.5斤
グルマンマルセ(岐阜県) お届け日含む3日 (税込494円)



17 コーベシガ 産直豚小間切 230g
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵7日 (税込429円)



18 緑豆もやし (約200g) 1袋
サラダコスモ(長野県) (税込50円)



19 トマト 3玉
愛知又は千葉県産 (税込429円)



20 京都 九条ねぎ 約150g (3〜6本)
農民連・京都産直センター (税込226円)



21 キャベツ 1玉
茨城又は群馬県産 (税込259円)



22 レタス 1玉(約200g)
長野又は群馬、茨城県産 (税込270円)



23 ほうれん草 約170g
岐阜又は茨城県産 (税込237円)



24 小松菜 約180g
石川又は茨城県産 (税込210円)



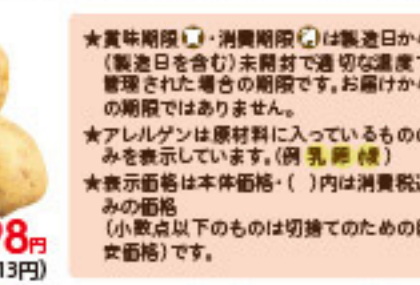
25 水耕栽培レタス 約1株(約90g)
川助グループ(愛知県) (税込170円)



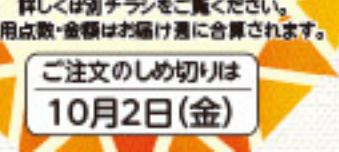
26 葉っぱミックス 約50g(1〜2株)
川助グループ(愛知県) (税込149円)



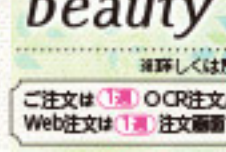
27 大根(カット) 1本カット
青森県産 (税込237円)



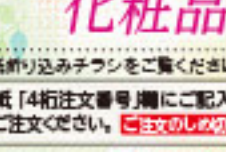
28 人参 約400g(2〜4本)
農民連・清水産直センター(北海道) (税込199円)



29 玉ねぎ 約800g
北海道・清水産直センター (税込213円)



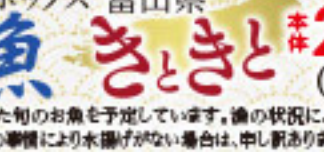
30 じゃがいも 約700g
北海道・清水産直センター (税込213円)



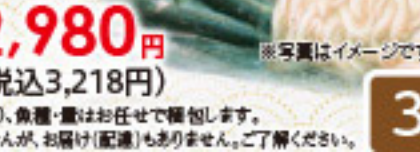
31 ほうれん草 約170g
岐阜又は茨城県産 (税込237円)



32 小松菜 約180g
石川又は茨城県産 (税込210円)



33 水耕栽培レタス 約1株(約90g)
川助グループ(愛知県) (税込170円)



34 葉っぱミックス 約50g(1〜2株)
川助グループ(愛知県) (税込149円)

モーニングコープ プラス 別チラシ企画
紹介商品は変更になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。利用点数・金額はお届け書に合算されます。

ご注文のしめ切りは 10月2日(金)

10月3週 お届け予定 healthy& beauty

ご注文は ① OCR注文用紙 ④ 注文書 ⑤ 欄にご記入ください。Web注文は ① 注文画面でご注文ください。 ③ 注文のしめ切り 10月2日(金)

10月4週 お届け予定 ハイム化粧品

ご注文は ① OCR注文用紙 ④ 注文書 ⑤ 欄にご記入ください。Web注文は ① 注文画面でご注文ください。 ③ 注文のしめ切り 10月2日(金)

富山から直送 お届け日選べます 10月16日(金)・17日(土)

※「ヤマト」よりクール宅急便で自宅へ直送(配達日、時間指定など詳しくは別紙折込チラシをご覧ください)。※ご注文は別チラシで(Webではご注文いただけません)。利用点数(ピンク色の用紙)の掲載日と直送日は異なる場合があります。ご希望お届け日・時間はお控えください。

ボックス 富山県 お魚 きときと ¥2,980 (税込3,218円)

水揚げされた旬のお魚を予定しています。漁の状況により、魚種・量はお任せで梱包します。天候などの事情により水揚げがない場合は、申し訳ありませんが、お届け(配達)もありません。ご了承ください。

※写真はイメージです。

3

黒糖のペーストを巻き込み、黒豆のかのこをたっぷり混ぜ込み風味豊かなしっとり焼きあげました。

104 乳糖 長さ約12cm
黒糖黒豆ブレッド(ハーフ)
グルマンマルセ(岐阜県) 1個 **¥240**円
◎お届け日含む2日 (税込259円)

国産小麦粉、天然酵母使用。はちみつ、ショートニングの使用は、バターを配合したマーガリン、油を使用。

105 乳糖 直径約7cm
**生地の仕様が
変わります。**
プチチーズパン
グルマンマルセ(岐阜県) 5個 **¥398**円
◎お届け日含む3日 (税込429円)

紫芋あんを生地にもみ込み、さつまいもの甘味をふんだんにのせました。

106 乳糖
紫芋あんぱん
グルマンマルセ(岐阜県) 1個 **¥220**円
◎お届け日含む2日 (税込237円)

オレンジフラワーシートと北海道牛乳シートを折り込んでしっとりやわらかに焼き上げました。

107 乳糖
オレンジミルクラウンド1/4
グルマンマルセ(岐阜県) 1個 **¥270**円
◎お届け日含む3日 (税込291円)

北海道産牛乳入りのやさしい甘味の生地を焼きあげ、北海道産牛乳を使用したホイップクリームを入れました。

108 乳糖 直径約7cm
**北海道ミルク蒸しケーキ
(ホイップ入り)**
タカキベーカー(広島県) 2個 **¥128**円
◎お届け日含む2日 (税込138円)

濃厚なチーズケーキフィリングに東北産角切りフィッシュを合わせた、爽やかな味わいのデニッシュです。

109 乳糖 長さ約19cm
りんごのチーズケーキ
タカキベーカー(広島県) 1個 **¥128**円
◎お届け日含む2日 (税込138円)

三元豚はドイツ、ポーランド産他。

110 乳糖
三元豚のみそカツサンド
餅ウエンディカ(岐阜県) 1包 (滋養料)
◎冷蔵お届け日含む2日 **¥328**円
(税込354円)

通伝子組み換えをしていない主原料と国産飼料米5%を含んだ飼料で育てています。

111 乳糖
極みたまご「さくら」
デリーファーム(愛知県) 6個 **¥158**円
(税込170円)

ノンGMO飼料を使用した生産者限定の低温殺菌牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。

112 乳糖
**北アルプス厳選牛乳
(無糖低濃殺菌牛乳)**
丹那農産(岐阜県) 180ml **¥135**円
◎冷蔵6日 (税込145円)

生乳を40%、粗糖を使用。

113 乳糖
**CO-ON コーヒー
乳飲料**
美濃路(岐阜県) 1000ml **¥198**円
◎冷蔵11日 (税込213円)

生乳36%・国産いちご果汁使用。プロバイオティクスビフィズス菌BB-12使用。

114 乳糖
美濃路ヨーグルトいちご
美濃路(岐阜県) 80g×3 **¥128**円
◎冷蔵15日 (税込138円)

フェカリス菌FK-23入りで自社の生クリームを使ったクリーミーなヨーグルト。

115 乳糖
中央乳生クリームヨーグルト2P
中央乳(愛知県) 80g×2 (税込170円)
◎冷蔵14日

ヨーグルトに瀬戸内レモンを2%ブレンドしました。レモンの爽やかな酸味とヨーグルトのコクが味わえるドリンクタイプのヨーグルト。

116 乳糖
**ヤスダヨーグルト脂肪0
瀬戸内レモン**
ヤスダヨーグルト(新潟県) 150g×3 (税込429円)
◎冷蔵17日

低温殺菌牛乳と卵、砂糖のみを使用した、牛乳本来のやさしい甘さがいきた、なめらかなプリン。

117 乳糖
カスタードプリン
丹那農産(岐阜県) 90g×3 **¥270**円
◎冷蔵14日 (税込291円)

北海道の新鮮な牛乳を使い、現地で生産された手づくりバター。

118 乳糖
北海道バター
北海道酪産物(北海道) 100g (税込302円)
◎冷蔵60日

生クリームと砂糖、生卵を混ぜ、オーブンで焼き上げた、しっとりとした、お好み焼きの味。

119 乳糖
**ぼてちゅうお好み焼き
セット(とん玉) (1人前)**
北山食品工業(京都府) 250g (税込386円)
◎冷蔵5日

ミラノ風マルゲリータピザ

120 乳糖 直径約20cm
ミラノ風マルゲリータピザ
餅テレーネ(東京都) 2枚 (286g) (税込604円)
◎冷蔵14日

ベジタブルとチーズの7種のチーズのグラタン

121 乳糖
**7種のチーズの
グラタン**
餅テレーネ(東京都) 200g (税込289円)
◎冷蔵お届け日含む2日

国産小麦使用の生麺と八丁味噌を加えたコクのあるとんこつスープ。かやく付。

122 乳糖
**八丁味噌とんこつ
みそラーメン(生)**
餅テレーネ(東京都) 1食170g(麺120g、
◎冷蔵31日 スープ50g) (税込300円)

国産小麦使用。醤油とソースを合わせ、隠し味に味噌、ラー油を加えたソース付き。

123 乳糖
台湾風焼そば
餅テレーネ(東京都) 2人前(麺280g、
◎冷蔵15日 スープ52g) (税込321円)

コシのある手打ち風うどん。2〜3分ゆでるとふくらんだ麺が食べられます。お好みのつけ、天ぷら、薬味などでどうぞ。

124 乳糖
讃岐ゆでうどん
サユキ食品(香川県) 3食(200g×3) **¥298**円
◎60日 つゆなし (税込321円)

国産大豆使用。国産大豆を使用した、からし付け大粒。

125 乳糖
**国産大豆使用
黒豆納豆(大粒)**
小杉食品(三重県) 40g×2 **¥170**円
◎冷蔵10日(タレ・からし付)(税込183円)

国産大豆使用。あおさ風味タレ付き。

126 乳糖
**(国産大豆使用)
あおさのり
納豆(小粒)**
小杉食品(三重県) 40g×3(青さ風味タレ付) **¥178**円
◎冷蔵10日 (税込192円)

国産大豆を使った、めいけん生揚げからお世話をしている、産地直送のお豆腐です。

127 乳糖
**福盛園
そふと豆腐**
福盛園(愛知県) 1丁(300g) **¥130**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込140円)

仕上りの風味を、市販の味噌、しょう油、からしで仕上げた。

128 乳糖
**懐石小鉢
金胡麻とうふ**
餅テレーネ(東京都) 50g×4 **¥228**円
◎冷蔵90日 (税込246円)

今日の1品 **白菜とすくわの煮びたし**

お醤油とお出汁とお酒で煮て、どうぞ。

199 白菜 1/4カット **¥198**円 (税込213円)

132 八角焼ちくわ 5本 **¥158**円 (税込170円) **¥138**円 (税込149円)

国産大豆100%。おでんや煮物にどうぞ。

129 乳糖
生しぼり国産がんも
餅マルツネ(愛知県) 8個 **¥128**円
◎冷蔵5日 (税込138円)

132 乳糖
八角焼ちくわ 5本 **¥158**円 (税込170円) **¥138**円 (税込149円)

国産大豆とにがりで作りました。大きく切った生地を1枚ずつ手作業で揚げています。

130 乳糖
京風手あげ
福盛園(愛知県) 1枚 **¥198**円
◎冷蔵5日 (税込213円)

133 乳糖
やまじょう 昆布割大根漬
餅マルツネ(愛知県) 半割1本 **¥278**円
◎冷蔵15日 (税込300円)

かにエキスを加えたカニ風味豊かな、角肉カニカマ。

131 乳糖
大人のカニカマ
餅マルツネ(愛知県) 5本(かに酢付) **¥218**円
◎冷蔵9日 (税込235円)

134 乳糖
でらうまキムチ
三井食品工業(愛知県) 300g (税込267円)
◎冷蔵30日

国産の生葉使用。そのままご飯や冷奴などに。

135 万能おかず生葉(刻み)
熊本産(高崎県) 130g **¥298**
税別(税込321円)
冷蔵お届け当日

138 6品惣菜セット
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥298**
税別(税込321円)
冷蔵お届け当日

141 具だくさんひじき煮
ふくいレインボーファーム(新潟県) 80g **¥198**
税別(税込213円)
冷蔵お届け当日

146 エビフライ
熊本産(高崎県) 3尾 **¥380**
税別(税込410円)
冷蔵お届け当日

151 国産合挽肉ハンバーグ
(卵・小麦不使用)
熊本産(山形県) 120g **¥380**
税別(税込410円)
冷蔵お届け当日

156 国産ぶりと
ぶりあら煮
熊本産(三鷹県) **¥500**
税別(税込540円)
冷蔵お届け当日

160 中華くらげ
熊本産(愛知県) 120g **¥210**
税別(税込226円)
冷蔵お届け当日

165 たらこ
熊本産(高崎県) 60g **¥380**
税別(税込410円)
冷蔵お届け当日

国産生牛100%。味し、歯触りを大切に仕上げました。

136 生牛にぎり
こんにやく
熊本産(岐阜県) 200g **¥130**
税別(税込140円)
冷蔵お届け当日

139 春雨サラダ
熊本産(高崎県) 1盛(100g) **¥198**
税別(税込213円)
冷蔵お届け当日

142 ぶりぶり海老の
イカチリ
熊本産(新潟県) 100g **¥480**
税別(税込518円)
冷蔵お届け当日

147 ごもく豆
熊本産(高崎県) 100g **¥138**
税別(税込149円)
冷蔵お届け当日

152 鶏つくね(生葉)
熊本産(山形県) 20g×5本 **¥398**
税別(税込429円)
冷蔵お届け当日

157 炭火うなぎ蒲焼(手焼)
熊本産(愛知県) 1尾(155g) **¥2,680**
税別(税込2,894円)
冷蔵お届け当日

161 味付アカモク(三杯酢)
熊本産(高崎県) 40g×2 **¥220**
税別(税込237円)
冷蔵お届け当日

166 レンジで焼く
サワラ西京漬
熊本産(高崎県) 1切(切身約70g) **¥380**
税別(税込410円)
冷蔵お届け当日

水いらずで、多めの油で焼くだけの肉餃子。
※加熱調理してください

137 薄皮
浜松餃子(肉) (ぎょうざ16個・タレ付)
熊本産(新潟県) 292g **¥320**
税別(税込345円)
冷蔵お届け当日

140 国産ごぼうのきんぴら
ふくいレインボーファーム(新潟県) 80g **¥198**
税別(税込213円)
冷蔵お届け当日

143 豆腐と野菜の
旨辛チゲスープ
熊本産(高崎県) 1盛 **¥298**
税別(税込321円)
冷蔵お届け当日

148 磯のうたけ
かつおぶき
熊本産(愛知県) 60g **¥198**
税別(税込213円)
冷蔵お届け当日

153 柳屋右大臣の
出し巻玉子(ハーフ)
熊本産(愛知県) 1本 **¥358**
税別(税込386円)
冷蔵お届け当日

158 うなぎ屋さんのしじみ汁
熊本産(愛知県) 40g×2 **¥360**
税別(税込388円)
冷蔵お届け当日

162 生もずく
熊本産(高崎県) 300g **¥290**
税別(税込313円)
冷蔵お届け当日

167 あじ開き干し(2枚)
熊本産(高崎県) 約85g×2枚 **¥300**
税別(税込324円)
冷蔵お届け当日

今日の1品 ひと鍋風おかずスープ

143 NEW 豆腐と野菜の
旨辛チゲスープ
1盛 **¥298**
税別(税込321円)
冷蔵お届け当日

2週 阿波尾鶏の
鶏団子スープ 1盛 **¥298**
税別(税込321円)
冷蔵お届け当日

144 鯛出汁おでん
熊本産(愛知県) 700g **¥498**
税別(税込537円)
冷蔵お届け当日

149 高野ときのこの玉子とじ
熊本産(高崎県) 1盛 **¥198**
税別(税込213円)
冷蔵お届け当日

154 あじの南蛮漬
熊本産(高崎県) 140g×2 **¥390**
税別(税込421円)
冷蔵お届け当日

159 国産の真さばを使用。食べやすい大きさに切ってお召し上がりください。
とろしめさば
熊本産(高崎県) 1枚 **¥350**
税別(税込378円)
冷蔵お届け当日

163 国産
釜あげ桜えび
熊本産(高崎県) 40g **¥550**
税別(税込594円)
冷蔵お届け当日

168 いわしのしょう油干し(約140g)
熊本産(高崎県) 2枚 **¥260**
税別(税込280円)
冷蔵お届け当日

お豆腐に白菜、大根、玉ねぎ、もやし、春雨、椎茸、人参入りの温めるだけでお召し上がりいただける具だくさんおかずスープ。

1週

今日の
1品ポテトとブロッコリーと
鮭のバター炒め

得

196

ブロッコリー

1株 **¥258**
(税込278円)

172

秋鮭
(ステーキカット)約100g×2切 **¥550**
(税込594円)**¥498**
(税込537円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

176

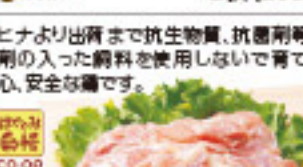
恵那どりの
ほぐしチキン80g **¥178**
(税込192円)

鶏肉。飼料にお米も与えています。



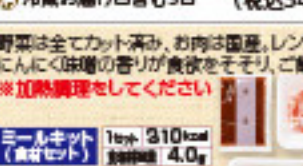
180

三元豚 肩ロースステーキ用

加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥760**
2枚(200g)(税込820円)

184

産直若鶏モモ肉

240g **¥320**
(税込345円)

188

レンジで簡単！
豚肉とナスの味噌だれ蒸しセット2人前(ミックス野菜150g、
国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g) **¥780**
(税込842円)

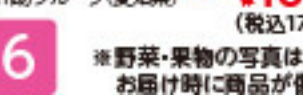
192

きゅうり

3本 **¥220**
(税込237円)

197

水菜

約200g **¥158**
(税込170円)

肉じゃがなど、便利に使えます。



177

鳥取県産
こめ育ち牛小間切加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥690**
180g(税込745円)

181

コープが
産直豚ロースしゃぶしゃぶ用加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥628**
180g(税込678円)

185

産直若鶏ムネ肉

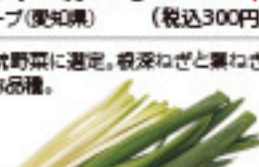
240g **¥220**
(税込237円)

186

恵那鶏の
ケイチちゃん(みそ味)250g **¥335**
(税込361円)

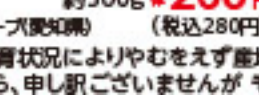
193

ミニトマト

約200g **¥278**
(税込300円)

199

白菜

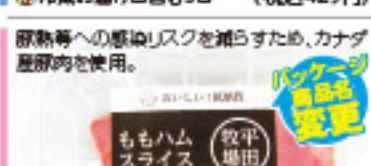
1/4カット **¥198**
(税込213円)

産地ののったノルウェー産のサバを三米商店
さんで加工。 **※加熱調理をしてください**



170

塩さばフィレ

2枚(約320g) **¥398**
(税込429円)

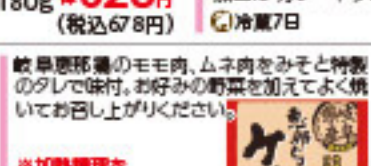
173

カナダ産
ももハムスライス125g **¥348**
(税込375円)

178

鳥取県産
こめ育ち牛バラカルビ焼肉用加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥1,260**
150g(税込1,360円)

182

コープが
産直豚モモ平切加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥388**
180g(税込419円)

187

ラタトゥイユ風トマトソース煮セット

2人前(カット野菜175g、国産鶏もも肉100g、
洋風調味料70g) **¥780**
(税込842円)

190

ニラ野菜
炒め用ミックス1袋 230g(2~3人分) **¥98**
(税込105円)

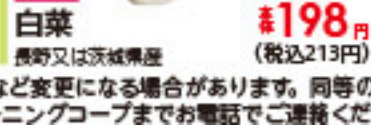
194

ぜいたくトマト

約250g **¥398**
(税込429円)

195

万願寺とうがらし

約150g **¥238**
(税込257円)

デリで養殖された銀サケを国内で加工。
 ※加熱調理をしてください



171

塩銀鮭切身

2切(約160g) **¥420**
(税込453円)

174

日本の米青ち三元豚
極み荒挽き
ウィンナー80g **¥298**
(税込321円)

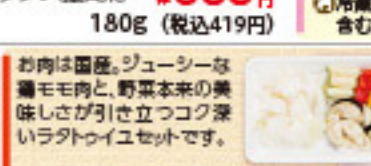
179

三元豚 バラ焼肉用

加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥600**
200g(税込648円)

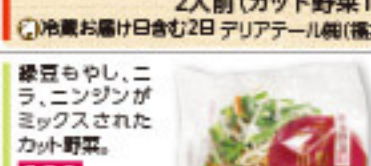
183

三元豚 豚ミンチ

加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥400**
200g(税込432円)

191

ブロッコリーの新芽

1束 **¥95**
(税込102円)

196

ブロッコリー

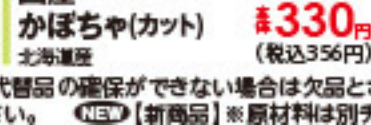
1株 **¥258**
(税込278円)

199

白菜

1/4カット **¥198**
(税込213円)

200

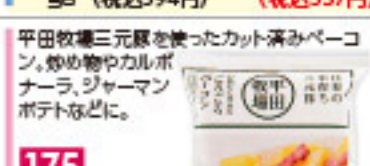
国産
かぼちゃ(カット)約300g **¥330**
(税込356円)

北海道産の秋鮭の骨を取りカット。ステーキや鍋
物、フライなどに。 **※加熱調理をしてください**



172

秋鮭(ステーキカット)

約100g×2切 **¥498**
(税込537円)

175

日本の米青ち三元豚
長熟だし仕込み
ごろごろベーコン110g **¥518**
(税込559円)

179

三元豚 バラ焼肉用

加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥600**
200g(税込648円)

183

三元豚 豚ミンチ

加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥400**
200g(税込432円)

191

ブロッコリーの新芽

1束 **¥95**
(税込102円)

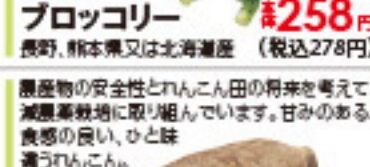
196

ブロッコリー

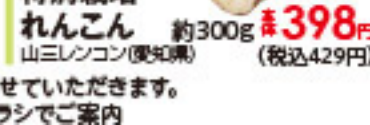
1株 **¥258**
(税込278円)

199

白菜

1/4カット **¥198**
(税込213円)

200

国産
かぼちゃ(カット)約300g **¥330**
(税込356円)

201

特別栽培
れんこん約300g **¥398**
(税込429円)

6

※野菜・果物の写真はイメージです。生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが モーニングコールまでお電話でご連絡ください。 **※(新商品)※**原材料は別チラシでご案内

202 里芋 約400g **¥298** (税込321円)
川助グループ伊佐治さん

紅あずま、さんとのどちかがお届け。
203 さつま芋 約600g (2~4本) **¥260** (税込280円)
農産直産センター・高柳さん(愛知県)

時間をかけて熟成させ、むぎと離した状態で収穫。うま味と適度なえをお楽しみください。
※加熱調理をしてください。
204 要冷蔵 開きナメコ 約170g **¥280** (税込302円)
農産直産センター(上海)のこ生産組合

今日の1品 **麻婆餃子鍋**
183 三元豚 豚ミンチ 200g **¥400** (税込432円)
得 **230 NEW** 麻婆鍋の素 150g (2~3人前) **¥260** (税込280円)
豆板醤とラー油の辛味に、甜麺醤のコクを合わせた、ねぎ油とスパイスが香る本格中華鍋だし。国産鶏ガラスープ、国産九太豆腐、国産ピーマンなど原材料にこだわり、化学調味料・保存料不使用で素材本来の味を大切に仕上げました。濃縮タイプ。2~3人前。

205 ホクトのきのこ3種セット 3品 **¥360** (税込388円)
エリンギ(長野県産) 舞茸(もじり)静岡県産

豊後農場。肉厚で質実な食感のどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、鍋物などに。
206 生どんこしいたけ 6個 **¥298** (税込321円)
ホクト(長野県)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。
207 カットフルーツバイン 200g **¥298** (税込321円)
御ファーマインド(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日

137 薄皮浜松餃子(肉) 292g(ぎょうざ16個・タレ付) **¥320** (税込345円)
得 **230 NEW** 麻婆鍋の素 150g (2~3人前) **¥260** (税込280円)

208 極早生 みかん 約600g (S~M) **¥380** (税込410円)
三豊県産

209 りんご(紅玉) 約800g **¥530** (税込572円)
青森・長野県産 (4~6玉)

濃紅色の大玉りんご。適度な酸味のある甘いりんご。
210 りんご(秋映) 約650g (2~3玉) **¥480** (税込518円)
長野県豊民連・ながの北信産直センター

「新萬」と「豊水」に「幸水」をかけあわせた甘みが強くジューシーな梨。
211 梨(あきづき) 約800g (2~3玉) **¥485** (税込523円)
長野県豊民連・中川産直センター

※お肉に糖が絡んでいる場合がおすすめです。ご了承ください。
212 巨峰(種なし) 約350g **¥598** (税込645円)
長野県豊民連・ながの北信産直センター

種なしで皮まで食べられる、さわやかな甘さのぶどう。
213 ナガノパープル 約350g **¥880** (税込950円)
長野県豊民連・ながの北信産直センター

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられるバリエーション豊富なシャインマスカット。
214 シャインマスカット 約350g **¥880** (税込950円)
長野県豊民連・ながの北信産直センター

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。
215 ゴールドプレミアム甘熟王 約700g **¥298** (税込321円)
フィリピン産

高地栽培。もっちりとしたバナナ。
216 デリシャスバナナ 約600g **¥320** (税込345円)
フィリピン産

国内産もち米と北海道産小豆を自家製した「おはぎ」を使用。ボリューミーな食感をお楽しみください。
221 伊勢おはぎ 2個 **¥237** (税込255円)
前伊勢産(三重県) お届け日含む2日

砂糖、ペクチンを使用せず、いちごと果汁(ぶどう、レモン)だけを煮詰めてジャムスタイルに仕上げました。
217 ハーベスウィート ストロベリースプレッド 125g (税込429円)
青森県産(長野県) 365日

良質なブラジル、コロンビア、グアテマラをブレンド。すっきり、飲みやすく仕上げました。
218 レギュラーコーヒー 有機ナチュラルブレンド(中挽タイプ) フリッツ(愛知県) **¥498** (税込537円)
1年 200g

長野北信地方のりんごを使用。風味、味も大変良いストレート果汁です。
219 しぼりっぱなしりんごジュース 1000ml **¥550** (税込594円)
青森県産(長野県) 365日

抹茶のほのかな苦みがクセになります。子供さんにも人気の「まっちゃん」。
220 まっちゃんクッキー 40g×2 **¥320** (税込345円)
あかつき共同作業所(愛知県) 60日

出雲産のいちじくペーストともち米粉、葛粉、寒天などを炊き合わせた、ぷりとした食感の寒天和菓子。個別包装。
225 ふるり出雲いちじく 140g **¥298** (税込321円)
津山産(鳥取県) 120日

季節限定
222 純栗ようかんひとくち 6個 **¥950** (税込1,026円)
240日 回進堂(岩手県)

くちどけの良いいんわりスポンジでホイップクリームと果物、白粉、彩りのソースを巻きました。※はちみつを使用しています。
223 フルーツスフレロール 御プレシア(神奈川県) 4切 **¥380** (税込410円)
冷蔵7日

国産のもち米を使用。たっぷり海苔をまいたお醤油味のおかき。
224 米菓にしき巻 70g **¥420** (税込453円)
竹新製菓(愛知県) 180日

伊勢のあさのりを洗ひ、出汁にかつお、昆布を使用したこだわりの一品。
229 伊勢の生のり個煮 100g **¥298** (税込321円)
180日

豆板醤とラー油の辛味に、甜麺醤のコクを合わせた。ネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だし。
230 NEW 麻婆鍋の素 150g **¥260** (税込280円)
富貴食研(大阪府) 270日 (2~3人前)

愛媛県産の栗が丸ごと100g入った栗ご飯の素です。3合用です。道産産の昆布を使ったこだわりのスープをセットしました。
226 愛媛県産 栗ごはんの素 3合用 協同物産(愛媛県) 150g(栗100g・スープ50g) **¥880** (税込950円)
180日

佐賀県有明産のりを使用。えび、昆布、かつお、さばの出汁で風味を出しました。
227 朝一番 味付のり 朝日海苔本舗(三重県) 八つ切(64枚) **¥398** (税込429円)
9ヶ月

東海3県産の大豆を丸のまま使用し、味、香りに丸みのある醤油です。
濃伝子知る味え大団は使っていない
228 丸大豆しょうゆ 下津醤油(三重県) **¥341** (税込368円)
1年 1ℓ

ミネラル豊富な土壌で、化学合成農薬使用は、地域慣行栽培の約半分で栽培。
234 お米 胚芽精米 2kg **¥900** (税込972円)
秋田大満村

ふなし。130m巻だから長持ち。
235 やわらかワンタッチコアノン130(シングル) 130m×6ロール **¥399** (税込438円)
10% 消費税 日本生協連(国内製造)

北海道産の舞茸、たもぎ、なめこ、えのきの4種をカレーソースで煮込んだレトルトカレー。
231 北海道産のきのこカレー 200g **¥380** (税込410円)
730日

長野県産大豆と米を10対14で使ったこだわりの甘口のお味噌。
232 無添加十四割信州みそ 500g **¥680** (税込734円)
180日 **¥598** (税込645円)
180日

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。
233 お米 ミネアサヒ JA愛知総研産(愛知県) 2kg **¥980** (税込1,058円)

秋田小町
234 お米 胚芽精米 2kg **¥900** (税込972円)
秋田大満村

ふなし。130m巻だから長持ち。
235 やわらかワンタッチコアノン130(シングル) 130m×6ロール **¥399** (税込438円)
10% 消費税 日本生協連(国内製造)

酒種でつくったもちもち食感のパンズ。ハンバーガーなどに。



104 酵母にこだわったパンズ
グルマンマルセ(岐阜県)
2個 **¥250**
(税込270円)
◎お届け日含む3日

生クリームとカスタードクリームをたっぷり詰めました。冷蔵庫で保存しお届け当日にお召し上がりください。



105 豊パン Wクリーむぱん
グルマンマルセ(岐阜県)
1個 **¥200**
(税込216円)
◎冷蔵お届け当日

酒種、酒粕入りの生地で粒あんを包み、桜の塩漬けをのせました。



106 桜あんぱん
グルマンマルセ(岐阜県)
2個 **¥380**
(税込410円)
◎お届け日含む4日

紫芋ペーストと練の子小豆を生地に練り込み、しっとり焼き上げたミニブレッド。



103 紫芋&北海道小豆
タカキベーカリー(広島県)
4枚 **¥158**
(税込170円)
◎お届け日含む3日

チョコペーストやブラックココアを練りこんだ、ややビターな生地で、濃厚なダースチョコを包み石窯で焼き上げました。



108 石窯ショコラ
タカキベーカリー(広島県)
1個 **¥158**
(税込170円)
◎お届け日含む3日

クリームチーズや生クリーム、バター等を配合したオリジナルのチーズケーキフィリングをデニッシュに絞って焼き上げました。濃厚な味わいです。



109 チーズケーキデニッシュ
タカキベーカリー(広島県)
1個 **¥128**
(税込138円)
◎お届け日含む2日

シンプルで飽きのこないプレーンタイプ。そのまま、野菜やハムなどでアレンジしても、高い置きに最適。



111 毎日クロワッサン
餅コモ(愛知県)
10個 **¥600**
(税込648円)
◎35日

遺伝子組み換えをしていない主原料と国産飼料米5%を含んだ飼料で育てています。



112 極みたまご「さくら」
ティリーファーム(愛知県)
6個 **¥158**
(税込170円)

ノンGMO飼料を使用した生産者協定の低濃度殺菌牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。



113 飛騨低濃度殺菌牛乳
飛騨酪農協同組合(岐阜県)
180ml **¥135**
(税込145円)
◎冷蔵6日

甘さを抑え、生乳50%以上使用。毎日工場ドリップしたコーヒーを使用。



114 飛騨コーヒークリーム
飛騨酪農協同組合(岐阜県)
500ml **¥170**
(税込183円)
◎冷蔵11日

生乳を乳酸菌で発酵させた、添加物は一切使用していないヨーグルト。



115 飛騨プレーンヨーグルト
飛騨酪農協同組合(岐阜県)
250g **¥160**
(税込172円)
◎冷蔵18日

新潟県産の無添加牛乳と果汁・果肉を3%使用した甘酸っぱい風味。乳脂肪分0.3%の飲むヨーグルト。



117 ヤスダヨーグルト
無花果&ラズベリーヨーグルト
餅ヤスダヨーグルト(新潟県)
150g×3 **¥398**
(税込429円)
◎冷蔵17日

シンプルでやわらかなプリン。原材料は牛乳、砂糖、カラメルソース、バニラビーンズ。



118 やわらかプリン
グルマンマルセ(岐阜県)
1個 **¥180**
(税込194円)
◎冷蔵6日

チーズケーキをつくり、パンにぬって召し上がりください。



119 北海道クリームチーズ
北海道酪農公社(北海道)
100g **¥280**
(税込302円)
◎冷蔵60日

鶏ミンチコンソメなどで味付けしたピラフ風のライスに、バタールウを使用したベジタブルソースをあわせ、海老・シュレッドチーズをトッピングして焼き上げました。



121 海老とチーズのドリア
餅ヤヨイサンフーズ(静岡県)
200g **¥268**
(税込289円)
◎冷蔵お届け日含む2日

タレ、からし付き。



126 国産大豆使用 地から自慢 納豆カップ
小杉食品(三重県)
30g×3 **¥120**
(税込129円)
◎冷蔵10日

トマトソースにナチュラルチーズ、ソーセージ、コーン、パセリをトッピング。おやつや朝食にピッタリの食べ切りサイズ。



122 ふっくらミニピザ
餅デルソーレ(東京都)
222g(3枚) **¥298**
(税込321円)
◎冷蔵14日

国産小麦を使用し、コシのある麺に仕上げます。



123 焼そば(麺のみ)
餅徳政本店(愛知県)
150g×3 **¥220**
(税込237円)
◎冷蔵14日

愛知県産小麦粉100%使用。低加水率製法で丁寧に練り上げた煮込んでもコシのある生麺です。八丁味噌入りの調味味噌付き。2人前。



124 みそ煮込みうどん(生)
餅徳政本店(愛知県)
360g(麺120g×2) **¥298**
(税込321円)
◎冷蔵31日

国産の契約栽培産地のそば製5割使用の生そばです。評価の高い「創味食品」のつゆ付です。2人前。



125 十六夜堂 信州生そば
餅越前屋(長野県)
300g(麺240g、つゆ30g×2袋) **¥378**
(税込408円)
◎冷蔵14日

今日の1品
ボリュームたっぷり しっとりもちもち 焼肉バーガー



104 酵母にこだわったパンズ
2個 **¥250**
(税込270円)

NEW 酵母にこだわったドッグ
3個 **¥210**
(税込226円)

新登場 4週

DC-15菌から作られた納豆です。もちもちとした美味しい国産大豆を100%使用。タレ、からし付き。



127 国産大豆使用 DC-15菌 小粒納豆
小杉食品(三重県)
40g×2(タレ・からし付) **¥128**
(税込138円)
◎冷蔵10日

国産大豆100%使用。生しぼりの木綿豆腐です。



128 マルツネ 生しぼり もめん豆腐
餅マルツネ(愛知県)
1丁(400g) **¥128**
(税込138円)
◎冷蔵10日

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松葉木に包んだ昔ながらの味です。



129 都納豆(大粒)
小杉食品(三重県)
80g×2 **¥208**
(税込224円)
◎冷蔵10日

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚揚げ。



130 絹ごし豆腐の厚揚げ
餅マルツネ(愛知県)
2枚 **¥118**
(税込127円)
◎冷蔵14日

国産のきねつぎのお餅を油揚げで巾着に。煮物、おでんなどに。



131 国産きねつぎもち巾着
餅マルツネ(愛知県)
3個 **¥178**
(税込192円)
◎冷蔵6日

タラのすり身かきを11%配合。リン酸塩を加えないすり身使用。



132 ツインサラダ
餅スギヨ(石川県)
90g **¥198**
(税込213円)
◎冷蔵14日

手軽に美味しく作れる! カンタン料理動画

tsukurun!

毎日の献立を楽しみながらお料理ができます!
豊富な料理動画で、さまざまなお料理にチャレンジ!見るだけで
作れちゃう!1分以内の
料理動画なすの韓国風
はざみ焼き3本
¥260円
(税込280円)お買い得な味は
「韓国創作: デリアテール」
https://deliaterre.net

伊勢ひりょうず団子
若松産(三重県)
5個 (税込356円)
¥330円

134 得
のどぐろ入り
ちくわ
御スギ田(石川県)
3本 ¥158円
〇冷蔵 10日 (税込170円)
¥138円 (税込149円)

135 得
昔づくり
ごぼう巻
〇冷蔵7日 八角餅(愛知県) (税込213円)
4本 ¥198円

NEW
136 得
宇和島おでん(だし付)
島原産(愛媛県)
350g(具材290g・¥598円)
〇冷蔵7日 濃縮だし60g (税込645円)
¥578円 (税込624円)

取り扱いにはモロコシコブのみ
塩と醤油を煮出した
赤しそで漬けた、天
日干した昔ながらの
自然な色合いの
梅干しです。
137 得
畜産の久保さん
しそ漬小梅干
久保グループ(奈良県)
〇冷蔵180日 200g (税込518円)
¥480円

138 得
浅漬千両なす
三井食品工業 2本
(愛知県)
¥278円
〇冷蔵 15日 (税込300円)

飛騨地方に古くから伝わる赤かぶらの漬物を
独自の製法で加工、味付けをした自慢の
漬物。熟成されたほど良い酸味と香辛料の
香りで、ごはんが進みます。お漬物や焼
いごはんに。
139 得
めしどろぼ漬
うさ田(岐阜県)
105g ¥210円
〇冷蔵90日 (税込226円)

韓国産唐辛子を使用し、生のんにく、生姜、アミ
エドを使いじっくり熟成させて、コクのある味わい
に仕上げた本格牛ふ。
140 得
大原鶏標
こく旨キムチ
コーライ食品(大原府)
300g ¥298円
〇冷蔵 10日 (税込321円)
¥278円 (税込300円)

国産生手100%使用しました。
141 得
下呂 厚切り板こんにやく
下呂食品加工(岐阜県)
500g ¥210円
〇90日 (税込226円)

国産豚肉、鶏肉使用。肉と野菜のうまみを
たっぷり包みました。袋から取り出しラップをか
けて電子レンジで調理できます。
142 得
小籠包子
朝ひじや食品(福井県) 150g ¥210円
〇冷蔵14日 (6個入り) (税込226円)

四万十町産のブランド豚を100%使用し、こ
だわりのシャキシャキ野菜を使用した具沢
山の美味し
さたっぷりの
ボリューム
な豚まん。
143 得
具だくさん豚まん 280g(2個入り)
あぐり川(高知県)
¥428円
〇冷蔵 7日 (税込462円)
¥398円 (税込429円)

愛知県産のれんこんの食感をいかし、すりご
まをみだんに使った和風サラダ。
144 得
れんこんのサラダ
朝ひじや食品(愛知県)
120g (税込203円)
¥188円
〇冷蔵30日

145 得
ポテトサラダ
1盛(130g)
朝ひじや食品(愛知県)
¥198円
〇冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

5種の具材を使い、いろいろな食感が楽しめる
定番惣菜。
146 得
切り干し大根煮
ふくいレインボーファーム(福井県)
80g (税込213円)
¥198円
〇冷蔵お届け当日

9種の具材を使ったいろいろな食感が楽しめる
定番惣菜。
147 得
国産大豆のうのはな
ふくいレインボーファーム(福井県)
100g (税込213円)
¥198円
〇冷蔵お届け当日

5種の野菜とエビをバジルオイルでソテーし、
チーズソースをかけて焼きました。
148 得
5つの野菜とエビの
バジル和えチーズ焼き
144g
デリアテール(福井県)
¥360円
〇冷蔵お届け日含む2日 (税込388円)

149 得
だしが決め手の筑前煮
1盛
フジコ(岐阜県)
¥298円
〇冷蔵お届け当日 (税込321円)

150 得
大根とさつま揚げの煮物
1盛 (税込321円)
¥298円
フジコ(岐阜県)
〇冷蔵お届け当日

国産のかぼちゃ、玉ねぎ使用。油で揚げてあ
ります。
151 得
かぼちゃコロケ
朝ひじや食品(愛知県)
3個 (税込356円)
¥330円
〇冷蔵お届け日含む2日

豚肉はドイツ、ポークロースト。
152 得
三元豚ロースとんかつ 1枚(100g)
朝ひじや食品(愛知県)
¥348円
〇冷蔵お届け日含む2日 (税込375円)

国産豚肉と国産玉ねぎを使用したジュー
シーな甘酢あんかけの肉団子です。
153 得
国産肉だんご 100g 224kcal
朝ひじや食品(山形県)
¥380円
〇冷蔵20日 200g (税込410円)

国産の牛肉、豚肉、
玉ねぎを使用した
小さめサイズ。
154 得
国産合挽肉
ミニハンバーグ 60g×2
朝ひじや食品(山形県)
¥380円
〇冷蔵 15日 (税込410円)
¥358円 (税込386円)

155 得
阿波尾鶏の
鶏団子スープ
1盛 ¥298円
フジコ(岐阜県)
〇冷蔵お届け当日 (税込321円)

156 得
さくらたまごの温泉卵
ごとうたまごセンター(岐阜県)
6個 (税込237円)
¥220円
〇冷蔵14日

157 得
具だくさん茶碗蒸し
(海老入り) 1個 (210g)
朝ひじや食品(愛知県)
¥180円
〇冷蔵20日 (福井県) (税込194円)

解凍品
158 得
かれい煮つけ 約150g
【固形量90g(1枚)】
マルキ商店(三重県)
¥360円
〇冷蔵お届け日含む3日 (税込388円)

中国産のアサリを風味の良い国産の山椒を
きかせ風味で炊きあげました。ごはんのお供
やおつまみにも。
159 得
あさり山椒煮
朝ひじや食品(愛知県) 100g ¥298円
〇冷蔵15日 (税込321円)

160 得
イカ飯の子(海味)
朝ひじや食品(愛知県) 110g ¥380円
〇冷蔵14日 (税込410円)

161 得
のどぐろ
ささ漬
小浜海産物(福井県) 40g ¥530円
〇冷蔵10日 (税込572円)

162 得
減塩もずく
(三杯酢)
海産物のせり5や(東京都)
60g×3 ¥235円
〇冷蔵 21日 (税込253円)

163 得
味付もずく
(生わかばり入)
朝ひじや食品(愛知県) 180g ¥275円
〇冷蔵30日 (税込297円)

NEW
164 得
かずの子志ぐれ
(ピン入り)
朝ひじや食品(愛知県) 110g ¥550円
〇冷蔵60日 (税込594円)

165 得
天然濃通し
塩蔵わかめ
朝ひじや食品(愛知県) 100g ¥238円
〇冷蔵90日 (税込257円)

166 得
レンジで焼く魚
サーモン
熟成粕漬
朝ひじや食品(愛知県) 1切(切身約70g・調味粕約20g)
¥280円
〇冷蔵お届け当日 (税込302円)
¥260円 (税込280円)

167 得
しらすぼし
(ソフトタイプ)
三米/海泉水産
(静岡県) 40g ¥280円
〇冷蔵 15日 (税込302円)

鶏肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 【NEW】【新商品】※原材料は別チラシでご案内

今日の
1品鶏むね肉となすの
さっぱり煮

おいし秋なす

195 なす 3本 **¥260** (税込280円)

197 白ネギ カット (3~4本) **¥250** (税込270円)

185 産直 若鶏ムネ肉 240g **¥220** (税込237円) **得** **¥200** (税込216円)

三河一色産。※お届け日を含め冷蔵3日以内に加熱調理をしてください。

174 生うなぎ 1尾(160g前後) (開き・肝つき) **¥1,450** (税込1,566円)

鹿カネス(愛知県)

肉じゃがなど、便利に使えます。

179 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 加工シガフードプロダクツ (滋養料) 180g **¥690** (税込745円) **得** **¥658** (税込710円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込745円)

真空パック。飼料に飼料米を与えています。

183 三元豚 生姜焼用 加工シガフードプロダクツ(滋養料) 160g **¥620** (税込669円)

〇冷蔵7日

野菜とお肉は国産を使用。野菜はすべてカット済み。しゃきしゃきんこんの歯ごたえが楽しい一品です。

※片栗粉はご用意ください

188 蓮根と鶏肉の中華炒めセット テリアール(徳島県) 2~3人前(ミックス野菜210g、国産鶏ムネ肉100g、たれ30g) **¥780** (税込842円) 1セット 328kcal 食塩相当量 4.75g

〇冷蔵 お届け日 含む2日

191 かいわれ大根 サラダコスモ (岐阜県) 1束 **¥58** (税込62円)

196 水菜 川助グループ(愛知県) 約200g(税込170円) **¥158**

10

平田牧場の国産豚肉使用 無塩せき。

175 日本の米育ち三元豚 極みロースハム 平牧工商(山形県) 55g **¥398** (税込429円)

〇冷蔵15日

1.5ミリ厚にスライス。脂はあっさり、コクのある甘さが定評です。

180 三元豚 バラしゃぶしゃぶ用 加工シガフードプロダクツ(滋養料) 160g **¥460** (税込496円) **得** **¥430** (税込464円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込496円)

こめ育ち平田牧場三元豚。

184 三元豚 豚ミンチ 加工シガフードプロダクツ(滋養料) 200g **¥400** (税込432円) **得** **¥380** (税込410円)

〇冷蔵 お届け日 含む2日 (税込432円)

飼育方法が明確なコブ屋産若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

185 産直若鶏ムネ肉 トーノテリカ(岐阜県) 240g **¥220** (税込237円) **得** **¥200** (税込216円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込237円)

192 きゅうり 3本 **¥220** (税込237円)

長野、山梨又は静岡県産

197 白ネギ カット(3~4本) **¥250** (税込270円)

長野又は岐阜県産

198 白菜 1/4カット **¥198** (税込213円)

長野又は茨城県産

長崎県、佐賀県産アジ使用。※加熱調理をしてください

168 銘茶干し あじ開き干し(大) 約150g×2枚 羽野シーフーズ(静岡県) **¥480** (税込518円) **得** **¥450** (税込486円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込518円)

※加熱調理をしてください

171 北海道産 塩さんま 2尾 **¥360** (税込388円)

〇冷蔵 お届け日 含む2日 (税込388円)

豚肉等への感染リスクを減らすため、カナダ産豚肉を使用。

176 カナダ産 ももハムスライス 平牧工商(山形県) 125g **¥348** (税込375円)

〇冷蔵21日

平田牧場の豚肉コラーゲン入り。醤油味のしゃぶしゃぶ、薬膳や煮物にも便利な万能つゆ。4~5倍希釈。化学調味料不使用。

三元豚に最適

181 平田牧場コラーゲン入り とびうおのだし (しゃぶしゃぶ用) 平田牧場(山形県) 200ml **¥410** (税込442円)

〇18ヶ月

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

186 産直若鶏手羽元 トーノテリカ(岐阜県) 300g **¥275** (税込297円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込297円)

だしをいた梅だれが豚肉と野菜の甘味を引き立て、さっぱり食べられる一品です。フライパン一つで簡単に調理することができます。

189 梅だれでさっぱり! 国産豚しゃぶ温サラダセット テリアール(徳島県) **¥780** (税込842円) 2人前 (ミックス野菜180g、国産豚肉100g、梅だれ30g)

〇冷蔵 お届け日 含む2日 (税込842円)

甘味がある、味の濃いトマトです。

193 ぜいたくトマト 約250g **¥398** (税込429円)

川助グループ(愛知県)

199 特別栽培 れんこん 約300g **¥398** (税込429円)

山三レンコン(愛知県)

200 ごぼう(カット) 約110g **¥235** (税込253円)

青森又は鹿児島県産

国産の真イワシの第二内臓を取り、丸ごと1尾を乾燥。※加熱調理をしてください

169 真いわし丸干し 約120g (7~10尾) **¥280** (税込302円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込302円)

北海道でとれた真タラをカット。煮つけ、鍋物に。※加熱調理をしてください

172 真タラ切り身 3切 (約210g) **¥550** (税込594円)

〇冷蔵 お届け日 含む当日 (税込594円)

日本の米育ち三元豚

177 ポークウィンナー 平牧工商(山形県) 90g **¥278** (税込300円)

〇冷蔵20日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

178 恵那どりのサラダチキン 250g **¥385** (税込415円)

〇冷蔵30日 (税込415円)

飼料にお米もあてています。

182 三元豚 豚切落とし 加工シガフードプロダクツ(滋養料) 200g **¥400** (税込432円)

〇冷蔵7日 (税込432円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。

187 産直若鶏ささみ トーノテリカ(岐阜県) 200g **¥275** (税込297円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込297円)

大根と白ネギをメインにした和風のサラダ。※加熱調理をしてください

190 Selectサラダ 水菜や大根 68g **¥98** (税込105円)

〇冷蔵 お届け日 含む2日 (税込105円)

194 ミニトマト 約200g **¥278** (税込300円)

川助グループ(愛知県)

195 なす 3本 **¥260** (税込280円)

愛知、山梨又は岐阜県産

チリで養殖された銀サケを国内で加工。※加熱調理をしてください

170 塩銀鮭切身 2切 (約160g) **¥420** (税込453円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込453円)

※お届け当日にお召し上がりください

173 要冷蔵 活あさり(16粒前後) 250g **¥385** (税込415円)

愛知、静岡又は熊本県産 (税込415円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

178 恵那どりのサラダチキン 250g **¥385** (税込415円)

〇冷蔵30日 (税込415円)

飼料にお米もあてています。

182 三元豚 豚切落とし 加工シガフードプロダクツ(滋養料) 200g **¥400** (税込432円)

〇冷蔵7日 (税込432円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。

187 産直若鶏ささみ トーノテリカ(岐阜県) 200g **¥275** (税込297円)

〇冷蔵 お届け日 含む3日 (税込297円)

大根と白ネギをメインにした和風のサラダ。※加熱調理をしてください

190 Selectサラダ 水菜や大根 68g **¥98** (税込105円)

〇冷蔵 お届け日 含む2日 (税込105円)

194 ミニトマト 約200g **¥278** (税込300円)

川助グループ(愛知県)

195 なす 3本 **¥260** (税込280円)

愛知、山梨又は岐阜県産

200 ごぼう(カット) 約110g **¥235** (税込253円)

青森又は鹿児島県産

201 里芋
川助グループ 約400g **¥298**円
伊佐治さん(愛知県)
(税込321円)

204 伊豆の生しいたけ
約100g **¥198**円
伊豆農産組合(静岡県)
(税込213円)

207 国産生きくらげ
約60g **¥178**円
伊豆農産組合(静岡県)
(税込192円)

212 たわなし柿(平核無)
約800g(3~5玉) **¥420**円
農産直産直センター
(税込453円)

217 スイートオーガニックバナナ
フィリピン産 約500g **¥320**円
(税込345円)

221 蔵元の飲む桃
300g **¥388**円
野田味噌商店(愛知県)
(税込419円)

226 伊勢くさもち
2個 **¥250**円
前伊勢屋(三重県)
(税込270円)

231 鰯たっぶりつゆ
3倍濃縮 500ml **¥450**円
1年 (税込486円)

鰯肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 【NEW】新商品 ※原材料は別チラシでご案内

202 黄金しょうが 約50g **¥128**円
坂田信夫商店(高知県)
(税込138円)

205 えのき 約200g **¥98**円
長野県産 (税込105円)

208 カットフルーツバイン
240g **¥298**円
御ファーマインド(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日
(税込321円)

213 シャインマスカット
約350g **¥880**円
長野県産直センター
(税込950円)

218 スウィーティオグリーンフォレストバナナ
フィリピン産 約600g **¥278**円
(税込300円)

222 NEW 美濃いび茶ブレンド
80g **¥788**円
270日 (税込851円)

227 乳用糖 さくらたまごのスープ
10g×5 **¥380**円
1年 (税込410円)

232 鰯の素
150g **¥260**円
270日 (税込280円)

鰯肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 【NEW】新商品 ※原材料は別チラシでご案内

203 ぶなしめじ(ほぐし) 約150g **¥160**円
長野県産直センター
(税込172円)

206 ホクトのきのこ3種セット
3品 **¥360**円
(税込388円)

209 極早生みかん 約600g(5~L) **¥380**円
三重県産 (税込410円)

214 ぶどう(黄玉) 約450g **¥698**円
長野県産直センター
(税込753円)

219 ディルマ紅茶 ウダ・ワッテ
2g×20 **¥1,200**円
三角テトラパック (税込1,296円)

223 鬼まんじゅう
2個 **¥198**円
(税込213円)

228 レトルトチキンカレー
180g **¥198**円
1年半 (税込213円)

233 樹塚豆みそレギュラー
400g **¥398**円
360日 (税込429円)

愛知県産大豆使用。原材料はすべて国産。木桶で一年半以上熟成させたまろやかな豆味噌。

お肉のおいしさをシンプルにいただく **今日1品 豚しゃぶ**

181 平田牧場コラーゲン入りとびうおのだし(しゃぶしゃぶ用) 200ml **¥410**円
(税込442円)

180 平田牧場三元豚の上質な脂肪からうまれる、あっさりとした中にもコクがある上品な甘さ。やっぱりバラ肉がおすすです。 160g **¥460**円
(税込496円)

20 円引 **¥20**円
2週間以上1円につき2週間以上

430円 (税込464円)

210 りんご(秋映) 約650g(2~3玉) **¥480**円
長野県産直センター
(税込518円)

215 巨峰(種なし) 約330g **¥580**円
長野県産 (税込626円)

224 乳用糖 こうちやくッキー
40g×2 **¥320**円
(税込345円)

229 国産栗きのこご膳(混ぜご飯の素)
約110g・2台用 **¥580**円
(税込626円)

234 お米 あいちのかおり
2kg **¥810**円
(税込874円)

235 伊那 コシヒカリ
2kg **¥880**円
(税込950円)

自然豊かな新城市で農薬を徹底控えて育てた、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、粒の大きなお米です。

211 シナノスイート 約750g **¥480**円
長野県産直センター(2~3玉) (税込518円)

216 アボカド 1玉 **¥198**円
(税込213円)

220 トマトジュース 500ml **¥500**円
(税込540円)

225 干し芋ゆみか 100g **¥480**円
(税込518円)

230 とまとケチャップ 220g **¥450**円
(税込486円)

235 伊那 コシヒカリ 2kg **¥880**円
(税込950円)

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アルプスから流れ出る清流で育ったお米をお届けします。

ソフトな食感のフランスパンです。スライスして野菜などをサンドしてお召し上がり下さい。※はちみつを使用しています。

NEW 104 緑
ピクリソフトフランス1/2
グルマンマルセ(岐阜県) **¥320**
お届け日含む3日 1個 (税込345円)

自家製生クリームと白砂糖を練りこんだ、ふわふわとした生地を、お好みの具材でサンドして焼きました。

105 乳卵黄
おさつまるデニッシュ
グルマンマルセ(岐阜県) **¥160**
お届け日含む3日 1個 (税込172円)

北海道産の大豆の小麦を使った小豆を、しっとりとした生地と合わせて焼きました。

106 乳卵黄
たっぷり十勝のあんドーナツ
グルマンマルセ(岐阜県) **¥350**
お届け日含む3日 2個 (税込378円)

生地に岡山県産の牛乳を使ったクリームを包み、しっとりとした生地と合わせて焼きました。

107 乳卵黄
岡山牛乳クリームパン
タカキベーカーリー(岡山県) **¥125**
お届け日含む2日 1個 (税込135円)

国産りんごのプレザーブとシナモンシュガーを練りこんだ生地とシュガーバターを絞って石臼で挽きあげフロンダンを仕上げました。

108 乳卵黄
石窯りんごシナモン
タカキベーカーリー(岡山県) **¥138**
お届け日含む3日 1個 (税込149円)

クッキーシートを折り込んで焼いたドーナツをチョコレートでコーティングし、クランチをトッピングしました。

NEW 109 乳卵黄
チョコクランチドーナツ
タカキベーカーリー(岡山県) **¥130**
お届け日含む2日 1個 (税込140円)

クロワッサン生地と生クリームを合わせて焼きました。

110 乳卵黄
ハムたまごのデニッシュサンド
グルマンマルセ(岐阜県) **¥298**
お届け日含む2日 1包 (税込321円)

通伝子組換えをしていない生乳と国産飼料米5%を含んだ飼料で育てています。

111
極みたまご「さくら」
ティリーファーム(愛知県) **¥158**
6個 (税込170円)

ノンGMO飼料を使用した生産者限定の低温殺菌牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。

112 NON GMO
北アルプス厳選牛乳
(殺菌低温殺菌牛乳) 180ml
乳脂調整乳業協同組合(岐阜県) **¥135**
6日 (税込145円)

牛乳を75%使用した果糖でまろやかな牛乳プリン。加糖卵黄入り。

117 乳卵黄
渥美半島の牛乳プリン
中央乳業(愛知県) 90g×2 **¥138**
冷蔵14日 (税込149円)

生乳を40%、粗糖粉を使用。

113 乳
コーヒー乳飲料
美濃源(岐阜県) 1000ml **¥198**
冷蔵11日 (税込213円)

渥美半島産牛乳使用。みかん果汁入り。

114 乳
ヨーグルト・みかん
中央乳業(愛知県) 80g×2 **¥128**
冷蔵14日 (税込138円)

殺菌の厳密さに限定し、生乳を80%以上使用。FK-23乳酸菌使用。

115 乳
プレミアムヨーグルト
美濃源(岐阜県) 70g×3 **¥205**
冷蔵18日 (税込221円)

新潟県産の生乳を85%以上使用したブルーベリーの風味豊かな果肉入りヨーグルト。

116 乳
ヤスダヨーグルト
果肉入りブルーベリー
前ヤスダヨーグルト(新潟県) **¥420**
冷蔵17日 150g×3 (税込453円)

牛乳を75%使用した果糖でまろやかな牛乳プリン。加糖卵黄入り。

117 乳卵黄
渥美半島の牛乳プリン
中央乳業(愛知県) 90g×2 **¥138**
冷蔵14日 (税込149円)

ポテト&ベーコングラタン
中央乳業(愛知県) **¥268**
冷蔵お届け日含む2日 200g (税込289円)

厚めの生地とソーセイ、ピザソース、ピザミックスを合わせて焼きました。

119 乳卵黄
ちょっと贅沢なピザミックス
中央乳業(愛知県) **¥580**
冷蔵14日 1枚 (税込626円)

エビ、イカ、豚肉の3種類の具材のピザミックス。

120 乳卵黄
ぼてちゅうお好み焼き
(ミックス) (1人前) 275g **¥398**
冷蔵5日 山崎食品工業(京都府) (税込429円)

これひとつで各店の味が楽しめます。鶏とキャベツ、ソース、豚肉、生薬、かつお節、青のりをセット。

121 緑
ぼてちゅう
焼そば2人前
北山食品工業(京都府) **¥498**
冷蔵5日 (税込537円)

やや太めのコシのある麺に鶏肉のコンと香りを効かせたスープ付。

122 緑
濃縮IDEA
あっさり煮干しラーメン(生) 醤油
徳島県産(長崎県) 2人前274g **¥298**
冷蔵20日 (めん110g×2) (税込321円)

アルミ鍋とゆでうどん、天ぷら、煮物、ねぎ、七味のセット。調理時間5分。ガスコンロ、IH対応。

123 緑
下町の鍋焼きうどん(天ぷら)
中央乳業(愛知県) **¥298**
冷蔵6日 徳政本店(愛知県) (税込321円)

国産大豆を使用した、からし付け大粒。

124 緑
国産大豆使用
黒豆納豆(大粒)
小杉食品(三重県) 40g×2 **¥170**
冷蔵10日 (タレ・からし付) (税込183円)

国産大豆使用。あおさ風味タレ付。

125 緑
(国産大豆使用)
あおさのり納豆(小粒)
小杉食品(三重県) 40g×3 (青さ風味タレ付) **¥178**
冷蔵10日 (税込192円)

国産大豆100%。おでんの具材として又、煮物にどうぞ。

126 緑
福盛園 寄せとうふ
福盛園(愛知県) **¥238**
冷蔵5日 250g (税込257円)

国産大豆を使用した、大きめの油揚げです。

127 緑
国産大豆使用
信州ぼてりあげ
福盛園(長崎県) 2枚 **¥148**
冷蔵6日 (税込159円)

NEW とろとろ濃厚食感のジュース

そのままだちろんお料理にも

218 NEW
食べる 160g×10缶 **¥1,380**
キャロットジュース (税込1,490円)

1缶に約3本分の人参(干葉県産)を使用。人参のにおいさ100%ジュース。人参果肉と濃厚なとろみ、とろとろの新食感が魅力のまさに食べるジュースです。

219 NEW
食べる 160g×10缶 **¥1,380**
ベジタブルジュース (税込1,490円)

伊勢のお土産で大人気の若松屋の伊勢ひりょうず。うずら卵入りのクリームたっぷりです。

128 緑
生しほり国産がんも
徳マルツネ(愛知県) 8個 **¥128**
冷蔵5日 (税込138円)

131 緑
伊勢ひりょうず(大)
徳マルツネ(愛知県) 1個 **¥438**
冷蔵30日 (税込473円)

かにエキスを加えたカニ風味豊かな、魚肉カニカマ。

129 緑
大人のカニカマ (かに酢付)
徳スギヨ(石川県) **¥218**
冷蔵9日 (税込235円)

132 緑
昔づくり 野菜天
八角餅(愛知県) 4枚 **¥198**
冷蔵7日 (税込213円)

卵白を使わず、丹念に練り上げ、しなやかで口当たり良く仕上げました。

130 緑・小麦不使用
八角焼ちくわ 5本 **¥158**
冷蔵7日 八角餅(愛知県) (税込170円)

133 緑
愛知のおでんセット 6種12個
八角餅(愛知県) **¥548**
冷蔵7日 (税込591円)

宮崎の契約農家で栽培され、天日干しされた大根をめか風味に仕上げました。



134
九州育ち大根
ぬか風味
乾野崎漬物(宮崎県)
1個入 **¥148**円
◎冷蔵90日(税込159円)

地元産原料の他、国産のこんにやく芋からつくった味しみの良いこんにやく。



136
下呂生芋こんにやく 250g
例下呂特産加工(岐阜県)
◎90日
¥120円
(税込129円)



139 乳類
スパゲティサラダ 1盛(100g)
例ウェンティカ由(滋賀県)
◎冷蔵お届け日含む2日
¥198円
(税込213円)

国産の牛肉とじゃがいも、玉ねぎ使用。温めなおすと、よりおいしく頂けます。



144 乳類
牛肉コロッケ 3個
例ウェンティカ由(滋賀県)
◎冷蔵お届け日含む2日
¥348円
(税込375円)



149 乳類
生姜香る豆腐ハンバーグ
きのこあん
例フジコ(兵庫県)
1盛 **¥298**円
◎冷蔵お届け当日
(税込321円)

得まで食べられます。



154 乳類
国産ぶりとぶりあらか
マリキ商店(三重県)
¥500円
◎冷蔵お届け日含む3日
(税込540円)



159
こはだ甘酢漬
例ヒオキ食品(愛知県)
¥320円
◎冷蔵14日
150g(税込345円)



164
上乾ちりめん 40g
例海泉水産(静岡県)
◎冷蔵15日
¥350円
(税込378円)

鶏肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 **NEW**【新商品】※原材料は別チラシでご案内

絶妙な塩加減の国産白菜を自家製タレで漬け込みました。タレづくりから白菜の塩漬けまですべて手作りでを行っています。

135 NEW
韓花キザミキムチ
韓花(愛知県)
300g **¥398**円
◎冷蔵14日(税込429円)



137 糖
292g(ぎょうざ16個・タレ付)
薄皮浜松餃子(肉) **¥320**円
◎冷蔵6日 例マルマツ(静岡県) (税込345円)



140 糖
上庄里芋と豚肉の照り焼き
例アール(静岡県) 100g **¥298**円
◎冷蔵お届け日含む2日
(税込321円)



145 糖類類
エビフライ 5尾
例ウェンティカ由(滋賀県)
◎冷蔵お届け日含む2日
¥550円
(税込594円)



150
国産合挽肉ハンバーグ
(卵・小麦不使用)
例サカタフーズ(山形県)
¥380円
◎冷蔵15日
120g(税込410円)



155 糖類類
炭火うなぎ白焼(手焼) 1尾 **得**
例光水産(愛知県) (155g)
◎冷蔵7日
¥2,680円 **¥2,380**円
(税込2,894円) (税込2,570円)



160 NEW
もずく酢(ピン入り)
例ヒオキ食品(愛知県)
¥298円
◎冷蔵30日(税込321円)



165 糖類類
辛子明太子 庄屋(静岡県)
約60g **¥380**円
◎冷蔵お届け日含む3日
(税込410円)

アメリカ又はロシア産の厳選された原料を使用。亜硝酸塩(発色剤)は使用していません。



138 糖類類
6品惣菜セット
例フジコ(兵庫県) 1盛 **¥298**円
◎冷蔵お届け当日
(税込321円)



141 糖類類
ピリ辛こんにやく煮 **¥198**円
例フジコ(兵庫県) 1盛(税込213円)



146 糖類類
金時豆 例ヤマガキYY(静岡県) **¥138**円
◎冷蔵60日
115g(税込149円)



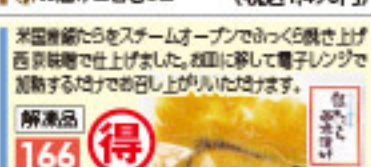
151 糖類類
野菜つくね 例サカタフーズ(山形県) 3串 **¥330**円
◎冷蔵21日 (約130g) (税込356円)



156 糖類類
トラウトスモークサーモン
例マルヒロ水産(大阪府) 50g **¥398**円
◎冷蔵6日
(税込429円)



161 糖類類
吾左衛門 令和寿し 穴子 1本 (1~2人前) **¥1,380**円
例米喜(鳥取県) (税込1,490円)



166 糖類類
レンジで焼く魚 銀たたら西京漬 (切身約70g・味噌約20g) 1切 **得**
例三米商店(静岡県) **¥430**円 **¥400**円
◎冷蔵お届け日含む3日
(税込464円) (税込432円)

2年ぶりの国産桜えびです。駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと蒸あげ、タレが絡み入る場合があります。



16
国産小粒納豆 40g×3 (タレ・からし付) (税込127円) **¥118**円



142 糖類類
ぜんまい煮 例ふくし(兵庫県) **¥198**円
◎冷蔵お届け当日 80g(税込213円)



147 糖類類
磯のうたげ ごま昆布 例カネハツ食品(愛知県) **¥198**円 **¥178**円
◎冷蔵60日 (税込213円) (税込192円)



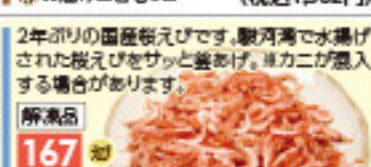
152 糖類類
味付たまご さくらたまご、もみじたまご 例味付たまごセンター(岐阜県) **¥235**円
◎冷蔵60日 2個×2袋(税込253円)



157 糖類類
たきしらす 例海泉水産(静岡県) 50g **¥298**円 **¥265**円
◎冷蔵20日 (税込321円) (税込286円)



162 糖類類
吾左衛門 令和寿し 鯖 1本 (8切カット) (1~2人前) **¥1,280**円
例米喜(鳥取県) (税込1,382円)



167 糖類類
釜あげ桜えび 例カヤマキ(静岡県) 40g **¥550**円 **¥520**円
◎冷蔵お届け日含む3日 (税込594円) (税込561円)

駿河湾で獲れたしらすを水揚げ後すぐに蒸揚げ、米えび、ひき肉を混ぜる場合があります。



135 NEW
韓花キザミキムチ 300g **¥398**円
(税込429円)



143 糖類類
名古屋名物どて煮 例名古屋名物どて煮(愛知県) **¥398**円
◎冷蔵60日 150g(税込429円)



148 糖類類
おだしが美味しい揚げ出し豆腐 例フジコ(兵庫県) 1盛 **¥298**円
◎冷蔵お届け当日 (税込321円)



153 糖類類
出巻玉子(ハーフ) 例名古屋(愛知県) 1本 **¥358**円 **¥338**円
◎冷蔵6日 (税込386円) (税込365円)



158 糖類類
わかさぎの南蛮漬 例海泉水産(静岡県) **¥380**円
◎冷蔵15日 150g×2 (税込410円)



163 糖類類
生もずく 例海泉水産(静岡県) 300g **¥290**円
◎冷蔵15日(税込313円)



168 糖類類
釜あげしらす 例カヤマキ(静岡県) 60g (税込324円) **¥300**円
◎冷蔵お届け日含む3日

13

紅あずま又はさんときをお届け。

得

202 さつま芋 約600g (2~4本) 農民連・アツミ産直センター・高柳さん(愛知県)

¥260円 (税込280円) **¥220円** (税込237円)

時間をかけて熟成させ、わざと開かせた状態で収穫。うま味と香りがお楽しみください。

※計画調理をしてください。

205 要冷蔵 開きナメコ 約170g 農民連・奈良産直センター・上瀬川産直組合

¥280円 (税込302円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

208 カットフルーツバイン 200g 農ファーマインド(愛知県)

¥298円 (税込321円)

※冷蔵お届け日含む3日

213 シャインマスカット 約350g 長野県農産・ながの北信産直センター

¥880円 (税込950円)

モーニングコップ販売さんに一定早くお試しいただきました！1缶に3本分のりんごジュースの量に仕上がっています。飲料として飲めばいいですね。パンの朝食に飽きたらぜひ試してみてください。

218 食べるキャロットジュース 18ヶ月 ゴールドバック製(長野県)

¥1,380円 (税込1,490円)

国産もち米、小豆、きな粉使用。おはぎとあん入りきなこのセット。

222 おはぎミックス 2個 ¥240円 (税込259円) 青木商店(愛知県) お届け当日

国産豚肉を使用。(真コース肉10g×3切入)よく凍らせた本格豚カレーです。

226 乳類 レトルトポークカレー 泉万隆産(愛知県)

180g ¥238円 (税込257円) 1年半 (税込257円)

231 国内産カットわかめ ヤマコ(愛知県)

¥280円 (税込302円) 1年 16g (税込302円)

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 ※NEO【新商品】※原材料は別チラシでご案内

203 里芋 約400g ¥298円 (税込321円) 川島グループ・伊佐治さん

206 ホクトのきのこ3種セット ¥360円 (税込388円) エリンギ・長野県産 舞茸・ももじ・舞茸県産 3品 (税込388円)

209 生協みかん 大小混み ¥398円 (税込429円) 農民連・静岡ネット (約1kg) (税込429円)

214 ゴールドプレミアム甘熟王 約700g ¥298円 (税込321円) フィリピン産

219 林檎園りんごジュース(ストレート) 1000g 前ゴールト農産加工工場(青森県) ¥398円 (税込429円) 180日

223 栗きんとん 3個入り ¥840円 (税込907円) お届け日含む5日 錦松月堂(岐阜県)

227 赤だし即席みそ汁(生みそタイプ) 3袋入り ¥380円 (税込410円) 錦松月堂(岐阜県) 即日席みそ22g×5袋 具2.4g×5 (税込410円)

232 千代の一番野菜ピョン 香澄 ¥598円 (税込645円) 錦千代の一番(東京都) 365日 5g×10 (税込645円)

204 特別栽培れんこん 約300g ¥398円 (税込429円) 山三レンコン(愛知県) **¥350円** (税込378円)

207 生どんこしいたけ 6個 ¥298円 (税込321円) ホクト(長野県)

210 りんご(紅玉) 約750g (3~4玉) ¥480円 (税込518円) 長野県農産・中川産直センター

215 スイートバレー有機栽培バナナ 約500g ¥320円 (税込345円) エクアドル産 (税込345円)

220 乳類 あーもんどクッキー 40g×2 ¥320円 (税込345円) あかつき共同作業所(愛知県) 60日

224 乳類 フルーツのケーキ 1個 ¥680円 (税込734円) タカキベカリー(広島県) 31日

228 NEW 北海道万能根昆布だし 400ml ¥580円 (税込626円) ベル食品(北海道) 730日

233 お米 ミネアサヒ JA愛知経済連(愛知県) ¥1,000円 (税込1,080円) 2kg

今日の1品 さつまいも・れんこん **胡麻まんぴり** 得

204 特別栽培れんこん 約300g ¥398円 (税込429円) **¥350円** (税込378円)

202 さつま芋 約600g (2~4本) ¥260円 (税込280円) **¥220円** (税込237円)

211 シナノスイート 約750g (2~3玉) ¥480円 (税込518円) 長野県農産・中川産直センター

212 たねなし柿 約1Kg (4~6玉) ¥420円 (税込453円) (備あり、平糶無糖) 農民連・奈良産直センター

216 信州産りんごしぼりっばなしジャム 220g ¥350円 (税込378円) 信州高原食品(長野県) 1年

217 あまざけ 350ml ¥315円 (税込340円) 240日 (税込340円) 飯沼米産本舗(福島県)

221 ミニよもぎ餅 約25g×5個 ¥284円 (税込306円) アルファフードAK(愛知県) お届け日含む2日 (税込306円)

225 十割松茸 420g 2合用 ¥698円 (税込753円) (調味スープ300g、松茸具120g) 180日 岐阜県産(岐阜県) (税込753円)

229 モーニングだしパック 10g×12袋 ¥188円 (税込203円) 180日 10g×12袋 (税込203円) 信州高原食品(長野県)

230 花かつお 50g ¥250円 (税込270円) 1年 (税込270円) 飯沼米産本舗(福島県)

234 無洗米 愛知のコシヒカリ 2kg ¥900円 (税込972円) 愛知県JAあいち豊田(愛知県)

235 トイレットペーパー 50m ¥498円 (税込547円) グリーンライフ ×12ロール (税込547円) リサイクルペーパー(ダブル)

10月4週

前月火水 (10/26~10/28)
後木金 (10/29~10/30)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 小麦)
★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格
(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

クロワッサン生地にココのあるチョコレートとくるみをかけました。

104 乳卵 糖
チョコクロワッサン
グルマンマルセ(岐阜県) 1個 (税込199円)
長立約10cm

あんわり生地で自家製あんを丁寧に包み焼き上げ、生クリームをたっぷりつけた。冷蔵庫で保存しお届け当日にお召し上がりください。

105 乳卵 糖
豊パン (くりーむあんぱん)
グルマンマルセ(岐阜県) 1個 (税込216円)
要冷蔵

小麦粉の仕入れを変更。
国内産小麦粉 100%と天然酵母でつくった生地に、国内産小麦粉・天然酵母使用
101 糖
ハードトースト
グルマンマルセ(岐阜県) 1斤 (税込302円)
お届け日含む3日

万次郎がばちのペーストと生クリーム、はちみつを生地に加えしっとり焼き上げました。自然のまの美味しさがいきているミニブレッド。
NEW 102 乳 糖
万次郎 かばちチャブレッド
タカキベーカリー(広島県) 4枚 (税込170円)
お届け日含む3日

酒種でつくったもちもち食感のドッグパン。お好みの具材をサンドしてどうぞ。
NEW 103 乳卵 糖
酵母にこだわったドッグ
グルマンマルセ(岐阜県) 3本 (税込226円)
お届け日含む3日

デニッシュ生地にりんごとカスタードクリーム、スライスアーモンドをのせて焼き上げました。
106 乳卵 糖
りんごとカスタードのデニッシュ
グルマンマルセ(岐阜県) 1個 (税込248円)
お届け日含む3日

卵とバターが入ったやわらかい食パンに自家製ミルクバターをたっぷり塗り、ソボロ状のクッキーをまぶした手づくりパン。
107 乳卵 糖
ミルクバターサンド
グルマンマルセ(岐阜県) 1枚 (税込205円)
お届け日含む2日

石窯で焼いた程よく弾力のある生地に北海道産小豆の粒あんをバターをサンドしました。
108 乳 糖
石窯粒あんバター
タカキベーカリー(広島県) 1個 (税込170円)
お届け日含む2日

栗の甘露煮を、生地にもトッピングにもあんに使用し、ふっくらと蒸し上げました。ほっくりとした栗の食感や、やさしい甘みが楽しめる蒸しパンです。
NEW 109 乳卵 糖
栗蒸しパン
タカキベーカリー(広島県) 1個 (税込138円)
お届け日含む2日

牛肉コロッセとキャベツをサンドしました。
110 乳 糖
コロッセサンド
御ウエンディ(岐阜県) 1包 (税込321円)
冷蔵お届け日含む2日

沖縄県産黒糖をたっぷり使った風味豊かなクロワッサン。
111 乳卵 糖
黒糖クロワッサン
10個 (税込756円)
35日 前コモ(愛知県)

遺伝子組み換えをしていない主原料と国産飼料米を5%含んだ飼料で育てています。
112 糖
極みたまご「さくら」
ティリーファーム(愛知県) 6個 (税込170円)

ノンGMO飼料を使用した生産者限定の低温殺菌牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。
113 糖
北アルプス低温牛乳
180ml (税込145円)
冷蔵6日

甘さを抑え、生乳50%以上使用。毎日工場で作ったフレッシュなコーヒーを使用。
114 糖
飛騨コーヒークリーム
500ml (税込183円)
冷蔵11日

ホモゲナイズ(均質化処理)をしていない生乳使用。生乳90%以上。粗糖で甘みを調整。
115 糖
飛騨ホンモヨーグルト
80g×3 (税込259円)
冷蔵18日

新潟県産生乳83%使用のヨーグルトに新潟県産の「越後姫」のビュレを使用。
116 糖
ヤスダヨーグルト 越後姫
150g×3 (税込473円)
冷蔵17日

シンプルでやわらかなプリン。原材料は牛乳、砂糖、カラメルソース、バニラビーンズ。
117 乳卵 糖
やわらかプリン
グルマンマルセ(岐阜県) 1個 (税込194円)
冷蔵6日

大人気の「パンキン」に、かぼちゃペーストを加えて仕上げました。
118 乳卵 糖
パンキンかぼちん
80g (税込324円)
冷蔵14日

カリッと軽い食感の薄焼きピザ。5種のチーズとバジルをトッピング。
119 乳卵 糖
バジルと5種のチーズピザ
1枚 (税込604円)
冷蔵14日

ターメリックライスに2種類のカレーソースをあわせ、シュレッドチーズをトッピングし、オーブンで焼き上げ、深みのある味わいに仕上げました。
NEW 120 乳卵 糖
スパイシー焼きカレー
200g (税込289円)
冷蔵お届け日含む2日

鶏とキャベツ、ソース、豚肉、生薬、かつお節、青のりをセット。
121 糖
ばてちゅう 焼そば1人前
1人前(めん130g) (税込298円)
冷蔵5日

季節の野菜をたっぷり入れてどうぞ。外国産小麦粉使用。
122 糖
みそ煮込うどん(生)
2食入 (税込213円)
冷蔵14日

愛知県産の「さぬかかり」使用のつゆ付きの生さしみです。
123 糖
生さしみ
310g (税込378円)
30日 持込本店(愛知県)

国産の契約栽培産地のそばは5割使用の生そばです。評価の高い「信州生そば」のつゆ付き。2人前。
NEW 124 糖
十六夜堂 信州生そば
300g (税込408円)
冷蔵14日

タレ、からし付き。
125 糖
国産大豆使用 地から自慢 納豆カップ
30g×3 (税込129円)
冷蔵10日

DC-15菌から作られた納豆です。もちもちとした美味しい国産大豆を100%使用。タレ、からし付き。
126 糖
国産大豆使用 DC-15菌 小粒納豆
40g×2 (税込138円)
冷蔵10日

大豆の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松尾木に包んだ昔ながらの味です。
127 糖
都納豆(大粒)
80g×2 (税込224円)
冷蔵10日

秋のお楽しみ

チョコクロワッサンやココアパン、かぼちゃペーストをのせて、お楽しみください。

118 糖
パンキンかぼちん
80g (税込324円)

123 糖
生さしみ
310g (税込378円)

124 糖
信州生そば
300g (税込408円)

125 糖
納豆カップ
30g×3 (税込129円)

126 糖
小粒納豆
40g×2 (税込138円)

127 糖
都納豆
80g×2 (税込224円)

128 糖
納豆豆腐の厚揚げ
2枚 (税込127円)

129 糖
納豆豆腐の厚揚げ
1枚 (税込127円)

130 糖
ツインサラダ
90g (税込133円)

131 糖
八角のかまぼこ
90g (税込159円)

132 糖
ビタミン太ちくわ
2本 (税込181円)

133 糖
昔づくり角天
4枚 (税込213円)

国産大豆100%使用の納豆豆腐の厚揚げ。
128 糖
納豆豆腐の厚揚げ
2枚 (税込127円)
冷蔵14日

つなぎの卵を使わずにじっくりと練りあげた板かまぼこ。
131 糖
八角のかまぼこ
90g (税込159円)
冷蔵7日

越後名産の大きく、厚みのある油揚げ。二度揚げすることでふっくらやわらか、パリッとした歯ごたえと弾力もあり、クセのない風味はそのままでおいしく、煮物などに使うと他の食材の味を深めてくれます。
129 糖
納豆豆腐の厚揚げ
1枚 (税込127円)
冷蔵お届け日含む3日

煮物にした翌日も弾力がある煮ごたえ。質の良いすり身を使用した味が自慢。
132 糖
ビタミン太ちくわ
2本 (税込181円)
冷蔵10日

タラのすり身にかにを11%配合。リン酸塩を加えないすり身使用。
130 糖
ツインサラダ
90g (税込133円)
冷蔵14日

北海道上のすけそう製を使用し昔ながらの石うすで練り上げました。
133 糖
昔づくり角天
4枚 (税込213円)
冷蔵7日

4週

今日の1品 **ホッケのまぜご飯**

焼いて骨を取り、身をほぐしたホッケとペースト状にした梅干、しそ葉、白ゴマなどを混ぜ合わせます。

167 焼ホッケ (焼干しセンターカット) 2枚 **¥450** (約260g) (税込486円)

得 **¥420** (税込453円)

デリで養殖された銀サケを国内で加工。
※加熱調理してください

169 塩銀鮭切身 2切 (約160g) **¥420** (税込453円)

平田牧場の国産豚肉使用 無塩はき。

172 日本米育ち三元豚 ロースハム 65g **¥398** (税込429円)

北海道でとれた真タマをカット、煮つけ、漬物に。
※加熱調理してください

170 真タマ切り身 3切 (約210g) **¥498** (税込537円)

北海道産のももハムスライス

173 カナダ産 ももハムスライス 125g **¥348** (税込375円)

※お届け当日にお召し上がりください。

171 活あさり 250g (16粒前後) **¥385** (税込415円)

174 日本米育ち三元豚 極みロシグソーセージ 105g **¥398** (税込429円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。柚子の果肉をブレンドし風味良くさっぱりと仕上げました。

175 恵那どりのサラダチキン 柚子味 100g **¥178** (税込192円)

肉じゃがなど、便利に使えます。

176 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 180g **¥658** (税込710円)

旨味たっぷりの赤身の部位。食べやすいように切り落し。

177 近江牛モモ切落し 120g **¥1,150** (税込1,242円)

迎春お試し企画 今回はお試し120g

和牛とホルスタインを掛けあわせた交雑牛。

178 国産牛(交雑牛) 肩ロースしゃぶしゃぶ用 120g **¥1,100** (税込1,188円)

迎春お試し企画 今回はお試し120g

和牛とホルスタインを掛けあわせた交雑牛。

179 国産牛(交雑牛) 肩ロースすき焼用 120g **¥1,100** (税込1,188円)

迎春お試し企画

バラ150g、ロース150gのセット。しっかり旨みのあるお肉です。

180 三元豚 ロース・バラしゃぶしゃぶ用 300g **¥980** (税込1,058円)

飼料にお米もあてています。

181 三元豚 豚切落し 200g **¥400** (税込432円)

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。

182 コーベレが産直豚ロース生姜焼用 140g **¥458** (税込494円)

こめ育ち平田牧場 三元豚

183 三元豚 豚ミンチ 200g **¥400** (税込432円)

山形県産豚肉をしょう油・味噌をベースにした焼肉のタレに漬け込みました。厚さ約7mm。

184 焼肉 とんちゃん漬け (厚切り) 210g **¥480** (税込518円)

飼育方法が明確なコープ産若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

185 産直若鶏ムネ肉 240g **¥220** (税込237円)

岐阜県恵那産をんにく風味の香ばしいしょう油タレで味付け。
※加熱調理してください

187 恵那鶏のケイちゃん (しょう油味) 250g **¥335** (税込361円)

細切りじゃがいもと玉ねぎのシャキシャキとした食感が楽しい一品。

188 ミールキット (食卓セット) 2~3人前 **¥680** (税込734円)

※加熱調理してください

189 国産鶏肉となすの鶏白湯炒めセット 2~3人前 **¥780** (税込842円)

※加熱調理してください

190 select サラダ 玉ねぎミックス 70g **¥98** (税込105円)

国産の玉ねぎ、紫タネ、キャベツをミックス。

191 豆苗 2束 **¥95** (税込102円)

えんどう豆の新芽。温泉水と天日塩で栽培。

192 ぜいたくトマト 約250g (3~6玉) **¥398** (税込429円)

193 ミニトマト 約200g **¥278** (税込300円)

194 きゅうり 3本 **¥220** (税込237円)

195 なす 3本 **¥260** (税込280円)

196 ブロッコリー 1株 **¥258** (税込278円)

197 水菜 約200g **¥158** (税込170円)

198 白ネギ カット(3~4本) **¥250** (税込270円)

199 白菜 1/4カット **¥198** (税込213円)

甘みのある食感の良い、
一味漬うれんこん。

201
特別栽培
れんこん 約300g **¥398**
山三レンコン(愛知県)
(税込429円)

202
ごぼう(カット) 約110g **¥235**
青森又は鹿児島県産
(税込253円)

203
里芋 約400g **¥298**
川助グループ
伊佐治さん(愛知県)
¥240
(税込259円)

今日の1品 **たらと白菜のクリームシチュー**
北海道でとれた
たらのお味
たっぷり

199
白菜 1/4カット **¥198**
ホワイ
ソース 280g (税込213円)

170
真たら切り身
3切(約210g) **¥550**
長野県産
(税込594円)

¥498
(税込537円)

204
黄金しょうが 約50g **¥128**
坂田徳夫商店(高知県)
(税込138円)

205
ぶなしめじ(ほぐし) 約150g **¥160**
長野県産
長野県産民連
中川産直センター
(税込172円)

206
ホクトの
きのこ
3種セット
エリンギ・長野県産
舞茸・しめじ・長野県産
3品 **¥360**
¥330
(税込388円) (税込356円)

207
国産生きくらげ 約60g **¥178**
伊豆民組合(静岡県)
(税込192円)

208
生しいたけ(大袋) 約170g **¥350**
長野県産
長野県産民連
山梨県産(三重県)
(税込378円)

209
カット
フルーツバイン 240g **¥298**
南ファーマインド(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日
(税込321円)

210
生協みかん 大小混み(約1kg) **¥398**
農産連静岡ネット
(税込429円)

211
シナノスイート
(大玉) 2玉 **¥498**
長野県産
(約600g) (税込537円)

212
ラ・フランス(大玉) 2玉(約550g) **¥550**
長野県産
(税込594円)

213
アボカド 1玉 **¥198**
メキシコ産
(税込213円)

214
フェアトレード
有機栽培
バナナ 約500g **¥320**
コロンビア産
(税込345円)

215
スウィーティオ
グリーンフォレスト
バナナ 約600g **¥278**
フィリピン産
(税込300円)

216
レギュラーコーヒー
キリマンジャロ
(中挽き) 150g **¥575**
南ワルツ(愛知県)
1年 (税込621円)

217 NEW
食べるベジタブルジュース 160g **¥1,380**
18ヶ月ゴールドパック(長野県)
×10缶 (税込1490円)

モーニングコープ社員さんに
「足早くお届けいただきまして！」
と、お礼の言葉をいただきました。
・冷やして飲めば、お口直しに
・エグミもなく、おいしく
・いただきました。野菜の味が
・とれ、喉がすっきり、飲みやすい。
・スーパーで24時間営業で
・災害時にも便利です。

218 無塩
モーニングコープ自産の
トマトジュース(ケース) 1000ml×4本 **¥3,580**
南ワルツ(愛知県)
2年 (税込3,866円)

219 乳類
ちょこちゅ
クッキー 40g×2 **¥320**
あかつき共同作業所
(愛知県)
60日 (税込345円)

220 糖
かりんとうまんじゅう 4個 **¥348**
青木商店(愛知県)
お届け当日 (税込375円)

221 乳類
メープルブチカステラ 220g **¥262**
東京堂(三重県)
20日 (税込282円)

222 糖
生どら焼 2個 **¥258**
5日前伊勢産(三重県)
(税込278円)

223 乳類
木の實と
チョコのケーキ 1個 **¥680**
31日タカキベーカリー(広島県)
(税込734円)

224 乳
ポタージュ
スープカップ 8袋入り **¥248**
日本生協連(国内製造)
365日 (税込267円)

225 乳類
豚汁 (25%減塩タイプ) 5食入 **¥348**
日本生協連(国内製造)
365日 (税込375円)

226
マツダ
四季の味噌たれ 200g **¥320**
野田味噌店(愛知県)
270日 (税込345円)

227 糖
柿安の
すき焼わりした
ヤマサ醤油(千葉県) 360ml **¥498**
360日 (税込537円)

228 糖
デミグラスソース(缶) 290g×2 **¥398**
日本生協連(国内製造)
730日 (税込429円)

229 乳類
ホワイトソース 280g **¥125**
日本生協連(国内製造)
365日 (税込135円)

230 次回12月
企画予定
純米料理酒
おおごつお 720ml **¥950**
澤田酒造(愛知県)
消費税10% (税込1,045円)

231 次回12月
企画予定
福来純米焼酎
本みりん 500ml **¥850**
白鳳酒造(岐阜県)
消費税10% (税込935円)

232
お米
にこまる 2kg **¥930**
新成農産(愛知県)
(税込1,004円)

233 新米
お米
ゆめぴりか 2kg **¥1,050**
JAおひのけ産(北海道)
(税込1,134円)

234 消費税10%
コンパクトティッシュ
グリーンキーパー 180W×6 **¥380**
日本生協連(コアラックス産米)
(税込418円)

235 消費税10%
浴用石けん 120g **¥400**
橋谷石鹸(大府市)×2個
(税込440円)

日本も世界も
みんな元気に!

10月4週 お届け予定

モーニングコープ
プラス

別チラシ
企画
紹介商品は変更になる場合があります。
詳しくは別チラシをご覧ください。

ご注文の
締め切りは 10月2日(金)

利用店舗・金額は別チラシに合算されます。

フェアトレード企画



第3世界ショップ
ピスタチオ



第3世界ショップ
マカダミアナッツ



第3世界ショップ
ドライマンゴー



原産国スリランカ。
カレーの壺
マイルド



フェアトレード
ブラックファスト
ブレンドコーヒー
(中細挽き)



有機オーツ麦をベースにクランベリー、ブラックカラント(カシス)、ブルーベリーの3種のドライベリーや、大粒のアーモンドがそのまゝ入ったオーガニックミューズリー。

ミトク
ミューズリー
ベリーミックス
原産国ドイツ



有機オーツ麦をベースに、いちじくやアプリコット等のドライフルーツと、ひまわり、亜麻仁、かぼちゃの3種の種子が入ったオーガニックミューズリー。フルーツの甘酸っぱさとほのかな甘みが口に広がります。

ミトク ミューズリー
フルーツ&シード
原産国ドイツ



イタリア産の有機玄米から作ったオーガニックライスドリンクです。玄米の甘みと、さっぱりとした味わいが特徴です。そのままでも、ミューズリー・シリアル等にかけても、おいしくお召し上がりいただけます。飲み物としてだけでなく、牛乳、豆乳のかわりとして料理等にもご使用下さい。

ブラウンライスドリンク
原産国イタリア



アメリカ産有機食用アマニ油。必須脂肪酸オメガ3を豊富に含む亜麻の葉を低温圧搾した軽い口当たりで飲みやすいマイルドなタイプです。毎日の習慣に是非どうぞ。

ミトク
フラックスオイル
スイート
原産国アメリカ

ダーク
チョコボール
3種

カカオ55%のビターチョコで包みました。植物油、乳化剤は不使用。



●ダークチョコ
クランベリー



●ダークチョコ
ローストアーモンド



●ダークチョコ
クリーミーカシューナッツ

たくさんの方の 声 ありがとう

平田牧場「切り落としモモハム」

☑ どうしてカナダ産にかわったのでしょうか。

【3】 アフリカ豚熱 (ASF) が一昨年以降、中国国内等で猛威を振るっているため生産拠点を日本のみではなく、養豚に適したカナダの契約農家の豚を加工することとしました。「国産」をとの声も多いため、引き続き意見を伝えます。

☑ トマトの包装をプラスチックから紙に変えてほしいとリクエストしました。それで変えていただいた商品が紙製で届いた時のうれしさ。

生産者の方にお礼が言いたいです。ヨーロッパのマーケット等、紙の袋が今は置いてあります。

☑ 低カロリーで栄養満点の「きのこ3種セット」毎回利用しています。商品に毎月のおすすめメニューもついており、マンネリ化したわが家の食卓に大助かりです。

☑ わが家は朝はパン派。夜も少なめですがパンを食べます。堅めのパンが好きですが、グルマンのフランスパンは月1しかなく、あとは食パンや菓子パンです。カンパニーのようなパンを希望します。

川助野菜セット

☑ スーパーでは手に入らない葉付きの人参。早速、人参葉の天ぷらを作りました。柔らかくおいしくいただきました。ありがとうございました。

(キリトリ)

2020年 10月号 声

リクエスト♥

お気に入り商品などお寄せください!

商品のこと、しくみのこと、朝食でこんな工夫をしている... などなど、お気軽にペンをとって...
※おはようガイドに掲載させていただきます。掲載もご協力ください。

●お知り合いのご紹介

(ご紹介いただいた個人情報「加入おさそい」のみに使用します。)

●チラシの配布

☆何枚でも結構です。

お名前:

連絡先:

配布枚数:

枚

提出日: 月 日

返事: 要 ・ 不要

○をつけてください。

Web注文利用登録

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。

<https://coopaichi-mc.jp/>

トップ画面またはログイン画面の「新規登録はこちら」より案内にしたがって登録してください。登録後すぐにインターネットでのご利用が可能です。

※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。



宅配料について

表示金額は本体価格です
(税込価格は目安価格です)

・1回の利用が10点以上
または 2,300円以上で
宅配料無料

・別チラシ企画商品(4桁注文番号分)の
点数・価格も通常商品と合算できます。

※2回利用の特典

週の合計が16点以上もしくは
3,500円以上の場合は宅配料無料。

利用金額は本体価格を基準にします

利用金額 (税込価格)	2,300円以上	1,600円 2,299円	900円 1,599円	899円以下
10点以上				
9点				
7点				
6点				
5点				
4点				
3点				
1点				
無料				
56円 (税込61円)				
112円 (税込123円)				

モーニングコープご利用までのステップ

ステップ1 お電話でお申し込み TEL.052-703-1382

コープあいち未加入の方 スタッフがあいちコープあいちへの加入手続きをさせていただきます。ご加入の際は出資金1,000円をお預かりします。※出資金は返還時に全額お返しいたします。

コープあいち組合員の方 スタッフがご案内いたします。お電話のみで登録完了です。

ステップ2 ご注文

お申し込み時にお約束した日に注文書をご指定の場所にお届けします。FAX、お電話、インターネットで配達日の1週間前までにご注文ください。

ステップ3 商品のお届け

配達日の早朝に指定場所へお届けします。(荷受に出る必要はありません)

ステップ4 お支払い

登録口座から毎月5日に自動で引き落としさせていただきます。



モーニングコープでは、「SDGs」活動を推進しています。

牛乳、卵のパックを回収し
リサイクルしています。引き続き、
ご協力をお願いいたします。



商品は下記の賞味期間の基準でお届けします

賞味の期間	分類	お届けの基準
6 ~ 30日の商品	全品	賞味の期間が1/2以上 残っている商品をお届けします。
31 ~ 90日の商品	畜産品・乳製品	賞味の期間が1/3以上 残っている商品をお届けします。
31 ~ 90日の商品	ドライ食品	賞味の期間が1/2以上 残っている商品をお届けします。
91日以上の商品	全品	賞味の期間が1/3以上 残っている商品をお届けします。
シーズンパックの商品	全品	賞味の期間が2ヶ月以上 残っている商品をお届けします。

※シーズンパックの商品...原材料の旬の時期に製造した商品を、順次お届けしている商品です。