10月4週

前 月火水（10/26～10/28）
後 木金（10/29～10/30）

★賞味期限・消費期限は製造日から（製造日を含む）未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。（例 乳 卵 小麦）
★表示価格は本体価格・（ ）内は消費税込みの価格（小数点以下のものは切捨てのための目安価格）です。

国内産小麦粉100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。
小麦粉の仕様を変更。
101 小麦
国内産小麦粉・天然酵母使用
ハードトースト
グルマンマルセ(岐阜県)
お届け日含む3日 1斤 本体280円（税込302円）

万次郎かぼちゃのペーストと生クリーム、はちみつを生地に加えしっとりと焼き上げました。自然のままのおいしさがいきているミニブレッド。
※はちみつを使用しています。
NEW
102 乳 小麦
万次郎 かぼちゃブレッド
1枚 122kcal
タカキベーカリー(広島県) 4枚 本体158円
お届け日含む3日 （税込170円）

酒種でつくったもちもち食感のドッグパン。お好みの具材をサンドしてどうぞ。
NEW
103 乳 卵 小麦
酵母にこだわったドッグ
グルマンマルセ(岐阜県) 本体210円
お届け日含む3日 3本（税込226円）

クロワッサン生地にコクのあるチョコレートとくるみをかけました。
104 乳 卵 小麦
長さ約10cm
チョコクロワッサン
グルマンマルセ(岐阜県) 本体185円
お届け日含む2日 1個（税込199円）

ふんわり生地で自家製粒あんを丁寧に包み焼き上げ、生クリームをたっぷりつめました。冷蔵庫で保存しお届け当日にお召し上がりください。
生クリームとあんこがたっぷり！
105 乳 卵 小麦
豊パン（くりーむあんぱん） 要冷蔵
グルマンマルセ(岐阜県) 本体200円
冷蔵お届け当日 1個（税込216円）

デニッシュ生地にりんごとカスタードクリーム、スライスアーモンドをのせて焼き上げました。
106 乳 卵 小麦
りんごとカスタードのデニッシュ
グルマンマルセ(岐阜県) 本体230円
お届け日含む3日 1個（税込248円）

卵とバターが入ったやわらかい食パンに自家製ミルクバターをたっぷりぬり、ソボロ状のクッキーをまぶした手づくりパン。
107 乳 卵 小麦
ミルクバターサンド
グルマンマルセ(岐阜県) 本体190円
お届け日含む2日 1枚（税込205円）

石窯で焼いた程よく弾力のある生地に北海道産小豆の粒あんとバターをサンドしました。
長さ約14cm 1個 232kcal
108 乳 小麦
石窯粒あんバター
タカキベーカリー(広島県) 本体158円
お届け日含む2日 1個（税込170円）

栗の甘露煮を、生地にもトッピングにもふんだんに使用し、ふっくらと蒸し上げました。ほっくりとした栗の食感や、やさしい甘みが楽しめる蒸しパンです。
1個 267kcal
直径約9cm
NEW
109 乳 卵 小麦
栗蒸しパン
タカキベーカリー(広島県) 1個 本体128円
お届け日含む2日 （税込138円）

牛肉コロッケとキャベツをサンドしました。
110 乳 小麦
コロッケサンド
㈱ウェンディかね由(滋賀県) 1包 本体298円
冷蔵お届け日含む2日 （税込321円）

沖縄県産黒糖をたっぷり使った風味豊かなクロワッサン。
1個あたり70円
111 乳 卵 小麦
黒糖クロワッサン
10個 本体700円
35日 ㈱コモ(愛知県) （税込756円）

遺伝子組み換えをしていない主原料と国産飼料米を5%含んだ飼料で育てています。
112
極みたまご「さくら」
デイリーファーム(愛知県) 本体158円
6個（税込170円）

ノンGMO飼料を使用した生産者限定の低温殺菌牛乳。65℃35分殺菌。乳脂肪分3.6%以上。
※ビンは軽くゆすいでフタをはめて返却してください。
113 NON GMO
成分無調整
北アルプス厳選牛乳（飛騨低温殺菌ビン牛乳）
飛騨酪農農業協同組合(岐阜県)
180ml 本体135円
冷蔵6日（税込145円）

甘さを抑え、生乳50%以上使用。毎日工場でドリップしたコーヒーを使用。
114 乳
飛騨コーヒー乳飲料
飛騨酪農農業協同組合(岐阜県)
500ml 本体170円
冷蔵11日（税込183円）

ホモゲナイズ(均質化処理)をしていない生乳使用。生乳90%以上。糖類で甘みを調整。
NON GMO
115 乳
飛騨ノンホモヨーグルト
飛騨酪農農業協同組合(岐阜県) 本体240円
冷蔵18日 80g×3（税込259円）

新潟県産生乳83%使用のヨーグルトに新潟県産の苺「越後姫」のピューレを使用。
116 乳
ヤスダヨーグルト 越後姫
㈱ヤスダヨーグルト(新潟県) 本体438円
冷蔵17日 150g×3（税込473円）

シンプルでやわらかなプリン。原材料は牛乳、砂糖、カラメルソース、バニラビーンズ。
配達時の振動でプリンとソースが混ざることがあります。お手数をおかけ致しますが、混ぜなくお召し上がりください。
117 乳 卵 要冷蔵
やわらかプリン
グルマンマルセ(岐阜県) 本体180円
冷蔵6日 1個（税込194円）

大人気の「糀ぷりん」にかぼちゃペーストを加えて仕上げました。
季節限定
118 乳 卵
パンプキン糀ぷりん
㈱糀屋(三重県) 80g 本体300円
冷蔵14日 （税込324円）

カリッと軽い食感の薄焼きタイプ。バジルペーストと5種のチーズをトッピング。
119 乳 卵 小麦
バジルと5種のチーズピザ
直径約22cm
㈱デルソーレ(東京都) 1枚 本体560円
冷蔵14日 （税込604円）

ターメリックライスに2種類のカレーソースをあわせ、シュレッドチーズをトッピングし、オーブンで焼き上げ、深みのある味わいに仕立てました。
NEW
電子レンジ専用
解凍品
120 乳 卵 小麦
スパイシー焼きカレー 200g
㈱ヤヨイサンフーズ(静岡県) 本体268円
冷蔵お届け日含む2日 （税込289円）

麺とキャベツ、ソース、豚肉、生姜、かつお節、青のりをセット。
121 小麦
ぼてぢゅう
焼そば1人前
北山食品工業㈱(京都府)
1人前（めん130g）
冷蔵5日 本体298円（税込321円）

季節の野菜をたっぷり入れてどうぞ。外国産小麦粉使用。
122 小麦
みそ煮込うどん(生)
㈱瑞進社(愛知県) 2食入
（麺240g、煮込みみそ50g×2） 本体198円
冷蔵14日 （税込213円）

愛知県産の「きぬあかり」使用のつゆ付きの生きしめんです。
123 小麦
つゆ付き
310g（めん120g×2、つゆ35g×2）
生きしめん 本体350円
30日 福政本店(愛知県) （税込378円）

国産の契約栽培産地のそば粉5割使用の生そばです。評価の高い「創味食品」のつゆ付です。2人前。
NEW
124 小麦 そば
十六夜堂 信州生そば 300g
（麺240g・つゆ30g×2袋） 本体378円
冷蔵14日 信越明星(長野県) （税込408円）

タレ、からし付き。
125 小麦
国産大豆使用
地から自慢 納豆カップ
小杉食品(三重県) 30g×3 本体120円
冷蔵10日 （タレ・からし付）（税込129円）

DC-15菌から作られた納豆です。もっちりとした美味しい国産大豆を100%使用。タレ・からし付き。
126 小麦 さば
国産大豆使用
DC-15菌 小粒納豆
小杉食品(三重県)
40g×2（タレ・からし付） 本体128円
冷蔵10日 （税込138円）

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松経木に包んだ昔ながらの味です。
127
都納豆（大粒）
小杉食品(三重県)
（タレ・からしなし） 本体208円
冷蔵10日 80g×2（税込224円）

秋のお楽しみ

直径約10cm
223 NEW
木の実とチョコのケーキ
1個 本体680円
（税込734円）

チョコレートやココアパウダーを加えた生地に、アーモンド、カシューナッツ、くるみ、かぼちゃの種をのせてお焼き上げました。切り分けてお召し上がりください。

ハロウィン限定！
118
パンプキン糀ぷりん 80g
本体300円
（税込324円）

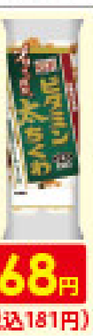
伊勢神宮前の老舗醸造元「糀屋」ならではの、隠し味と甘糀がいきた、とろりとした濃厚な味わいのぷりん。

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚揚げ。
128
国産大豆100%使用
絹ごし豆腐の厚あげ
マルツネ(愛知県) 2枚 本体118円
冷蔵14日 （約180g）（税込127円）

越後名産の大きく、厚みのある油あげ。二度揚げることでふっくらやわらか、パリッとした歯触りと弾力もあり、クセのない風味はそのままでもおいしく、煮物などに使うと他の食材の味を深めてくれます。
129
栃尾あぶらげ
佐々木商事(新潟県) 1枚 本体198円
冷蔵お届け日含む3日 （税込213円）

タラのすり身にかにを11%配合。リン酸塩を加えないすり身使用。
130 卵 小麦 かに
かに風味かまぼこ
ツインサラダ
㈱スギヨ(石川県) 90g 本体198円
冷蔵14日 （税込213円）

つなぎの卵を使わずにじっくりと練りあげた板かまぼこ。
131 卵・小麦不使用
八角のかまぼこ 白
八角㈱(愛知県)
90g 本体148円
冷蔵7日 （税込159円）



煮物にした翌日も弾力がある歯ごたえ。質の良いすり身を使用した味が自慢。
132 小麦 得
ビタミン太ちくわ（煮込み用）
㈱スギヨ(石川県)
2本 本体178円 → 本体168円
冷蔵10日 （税込192円） （税込181円）

北海道産のすけそう鱈を使用し昔ながらの石うすで練り上げました。
133 卵・小麦不使用
昔づくり 角天 4枚 本体198円
冷蔵7日 八角㈱(愛知県) （税込213円）

NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内

鮮リンの国産(すけそう鱈)のすり身にこだわって使用し、卵白を使わずに練りあげました。煮物、おでんに。
角天・ごぼう巻き・小えび棒天・イカ団子・たまねぎ団子
卵・小麦不使用
NEW

134 冷凍
八角おでん 詰合せ 5種10個 本体438円
冷蔵7日 八角㈱(愛知県) (税込473円)

ゴマ、みそを加え味もまろやか。国産の白菜を使用。

価格改定
135 小麦 乳
旨いジャンキムチ (サジャンキムチ)
三井食品工業㈱(愛知県) 本体208円
冷蔵15日 180g (税込224円)

国産の京銘みぶ菜を限定使用。シャキシャキとした歯ごたえ。うす塩仕上げ。

136
やまじょう
刻み みぶな漬
㈱やまじょう(滋賀県)
150g 本体238円
冷蔵11日 (税込257円)

今日の1品
ビーフシチュー
寒い日はやっぱりビーフシチュー!

おなじみ企画
29
玉ねぎ
約800g

228
CO・OP **デミグラスソース(缶)** 290g×2 本体398円 (税込429円)

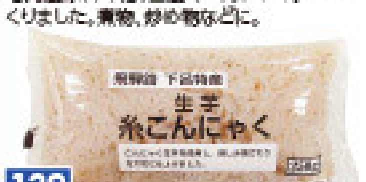
得
176
鳥取県産
こめ育ち牛 小間切 本体690円 ▶ 本体658円
180g (税込745円) (税込710円)

国産白菜をカットして柚子の皮や果汁を加え浅漬けに仕上げました。

137 小麦 乳
ゆず白菜漬
三井食品工業㈱(愛知県)
180g 本体198円
冷蔵8日 (税込213円)

桜や楢の木で燻し、時間をかけて乾燥させた大根を天日塩と砂糖など秘伝の味加減でぬか床に漬けこみ、じっくり自然熟成させた秋田を代表するお漬物。

138
いぶりがっこ 得
桜食品㈱(秋田県) 1本
本体580円 ▶ 本体550円
180日 (税込626円) (税込594円)

地元産原料の他、国産のこんにゃく芋からつくりました。煮物、炒め物などに。

139
下呂生芋糸こんにゃく
㈱下呂特産加工(岐阜県) 本体120円
90日 250g (税込129円)

四万十町産のブランド豚を100%使用し、こだわりのシャキシャキ野菜を使用した具沢山の美味しさたっぷりのボリューミーな豚まん。

140 乳 小麦
具だくさん豚まん
あぐり窪川(高知県) 280g 本体428円
冷蔵7日 (2個入り) (税込462円)

国産の豚肉と鶏肉を使った焼売です。

タレ付き
※加熱調理をしてください
141 小麦 NEW
25g×18粒
桂林閣中華焼売 本体298円
冷蔵7日 桂林閣(岐阜県) (税込321円)

142 卵 小麦
国産ほうれん草の白和え
フジッコ㈱(岐阜県) 1盛(約110g) 本体198円
冷蔵お届け当日 (税込213円)

143 乳 卵 小麦
マカロニサラダ 1盛(100g)
㈱ウェンディかね由(滋賀県) 本体198円
冷蔵お届け日含む2日 (税込213円)

5種の具材を使い、いろんな食感が楽しめる定番惣菜。

144 乳 卵 小麦
切り干し大根煮
ふくいレインボーファーム㈱(福井県) 本体198円
冷蔵お届け当日 80g (税込213円)

ヨーグルトと香辛料に漬け込んだ鶏もも肉はしっとり柔らかく、スパイシーでコク深い味わいです。
145 乳
鶏モモ肉のしっとりタンドリーチキン 得
デリアテール㈱(福井県)
1盛(約130g)
祝1周年記念
冷蔵お届け日含む2日 本体420円 ▶ 本体378円
(税込453円) (税込408円)

146 乳 小麦
だしが決めての筑前煮 1盛
フジッコ㈱(岐阜県) 本体298円
冷蔵お届け当日 (税込321円)

147 乳 卵 小麦
メンチカツ 90g×2
㈱ウェンディかね由(滋賀県) 本体280円
冷蔵お届け日含む2日 (税込302円)

148 乳 小麦
カレーコロッケ 60g×3
㈱ウェンディかね由(滋賀県) 本体248円
冷蔵お届け日含む2日 (税込267円)

天日干しした丹波黒豆を使用。豆の持つ風味を保ちワイン等を加えて味付け。おせちにも。

149 得
丹波黒豆煮
㈱水上食品(愛知県)
120g 本体380円 ▶ 本体358円
冷蔵60日 (税込410円) (税込386円)

国産の牛肉、豚肉、玉ねぎを使用した小さめサイズ。

150 卵 小麦 得
国産合挽肉ミニハンバーグ
㈱サカタフーズ(山形県) 60g×2
本体380円 ▶ 本体358円
冷蔵15日 (税込410円) (税込386円)

北海道産昆布、国産のかんぴょうを使用した昆布巻き。紅サケはアラスカ産。
迎春お試し企画

151 小麦
紅さけ昆布巻 1本
かね七(富山県) 本体580円
180日 (税込626円)

北海道産昆布、国産のかんぴょうを使用した昆布巻き。にしんはアラスカ産。
迎春お試し企画

152 小麦
にしん昆布巻 1本
かね七(富山県) 本体498円
180日 (税込537円)

山形産「つや姫」使用。金華豚で一つひとつ手巻きで包み焼き上げました。自家製醤油ダレでおいしさをご堪能いただけます。

153 小麦
日本の米育ち金華豚
肉巻きおにぎり
平田牧場(山形県) 120g 本体450円
45日 (1個入り) (税込486円)

消化も大変良い半熟さくら卵。タレ付。

タレ付き
154 卵 小麦
さくらたまごの温泉卵
ごとうたまごセンター(岐阜県) 本体220円
冷蔵14日 6個 (税込237円)

鶏節のだしを使用し、鶏肉団子、椎茸、筍、鶏モモ肉、かになど入りの具だくさん茶碗蒸し。温めてもそのままでもおいしくいただけます。

155 乳 卵 小麦 乳
具だくさん茶碗蒸し (紅ずわいがに入り)
ふじや食品(福井県) 1個 本体180円
冷蔵20日 (210g) (税込194円)

赤魚を三枚におろし、煮魚風に加工。
骨まで食べられます。

解凍品
156 小麦
約140g
赤魚煮つけ 【固形量80g(1枚)】
マルキ商店(三重県) 本体360円
冷蔵お届け日含む3日 (税込388円)

中国産のアサリを風味の良い国産の山椒をきかせ薄味で炊きあげました。ごはんのお供やおつまみにも。

157 小麦
あさり山椒煮
ヒオキ食品(愛知県) 100g 本体298円
冷蔵15日 (税込321円)

淡路島産のチリメンをじっくりと煮込み国内産の山椒をたっぷりときかせました。

158 小麦
ちりめん山椒煮
武田食品(兵庫県) 50g 本体368円
冷蔵60日 (税込397円)

カナダ産の塩漬け数の子とタイ産甲イカを使った珍味です。

159
イカ数の子(珍味)
ヒオキ食品(愛知県) 110g 本体380円
冷蔵14日 (税込410円)

日本近海のレンコダイを塩と米酢で軽く調味。そのままやお寿司、酢物のなどに。

160 解凍品
小鯛ささ漬
小浜海産物㈱(福井県)
65g 本体580円
冷蔵10日 (税込626円)

鮮度の良い沖縄県産もずくに生わさび風味を効かせ三杯酢で仕上げました。

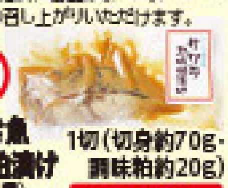
161 小麦
味付もずく (生わさび入り)
ヒオキ食品(愛知県) 180g 本体275円
冷蔵30日 (税込297円)

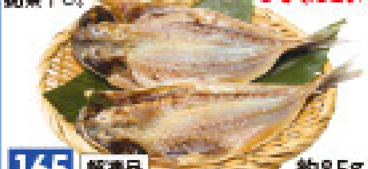
鳴門産のめかぶをカットして三杯酢で味付。

162 小麦
味付めかぶ (三杯酢仕立て)
海産物のきむらや(鳥取県) 60g×2 本体220円
冷蔵21日 (税込237円)

遠州灘産のしらすを釜揚げ。

163
しらすぼし (ソフトタイプ)
三米/海泉水産(静岡県)
40g 本体280円
冷蔵15日 (税込302円)

韓国産のサワラの切り身をスチームオーブンでふっくら焼き上げ粕漬に仕上げました。レンジで加熱するだけでお召し上がりいただけます。
解凍品

164 得
レンジで焼き魚 サワラ熟成粕漬け 1切(切身約70g・調味粕約20g)
㈱三米商店(静岡県)
冷蔵お届け当日 本体380円 ▶ 本体360円
(税込410円) (税込388円)

九州、山陰産アジ使用。銚茶干し。
※加熱調理をしてください

165 解凍品
約85g×2枚
あじ開き干し(2枚)
羽野シーフーズ(静岡県) 本体300円
冷蔵お届け日含む3日 (税込324円)

脂のりが良いノルウェー産のサバを使用。
※加熱調理をしてください

解凍品
166 小麦
さばみりん干し 2枚(約220g)
マルキ商店(三重県) 本体420円
冷蔵お届け日含む3日 (税込453円)

ロシアまたはアメリカ産縞ホッケ使用。銚茶干し。
※加熱調理をしてください
解凍品

167 得
縞ホッケ (銚茶干しセンターカット) 2枚 (約260g)
羽野シーフーズ(静岡県)
冷蔵お届け日含む3日 本体450円 ▶ 本体420円
(税込486円) (税込453円)

国産の真イワシの頭と内臓を取り、丸干しに。
※加熱調理をしてください

168 解凍品
約120g (7〜10尾)
真いわし丸干し
㈱三米商店(静岡県) 本体280円
冷蔵お届け日含む3日 (税込302円)

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内

今日の100

ホッケのまぜご飯

焼いて骨を取り、身をほぐしたホッケとペースト状にした梅干、しそ葉、白ゴマなどを混ぜ合わせます。

167 得
縞ホッケ（鉄茶干しセンターカット）
2枚（約260g）本体450円 → 本体420円（税込453円）

チリで養殖された銀サケを国内で加工。
※加熱調理をしてください

解凍品
169
塩銀鮭切身 2切（約160g）
純三米商店（静岡県）
冷蔵お届け日含む3日
本体420円（税込453円）

北海道でとれた真タラをカット。煮つけ、鍋物に。
※加熱調理をしてください

得
解凍品
170
真タラ切り身 3切（約210g）
三米商店（静岡県）
冷蔵お届け当日
本体550円（税込594円） → 本体498円（税込537円）

※お届け当日にお召し上がりください。

171 要冷蔵
活あさり 250g（16粒前後）
愛知、静岡又は熊本県産
本体385円（税込415円）

平田牧場の国産豚肉使用
味塩せさ。

172 乳
日本の米育ち三元豚
ロースハム
平牧工房（山形県）
65g 本体398円（税込429円）
冷蔵15日

パッケージ商品名変更

豚熱等への感染リスクを減らすため、カナダ産豚肉を使用。

173 卵
カナダ産
ももハムスライス
平牧工房（山形県） 125g 本体348円（税込375円）
冷蔵21日

三元豚の素材そのものの旨味、甘みをいかし、日本の伝統的な出汁で味の深みを引き出し、プリッとした食感に仕上げました。

174
日本の米育ち三元豚
極みロングソーセージ 105g 本体398円（税込429円）
冷蔵20日 平牧工房（山形県）

指定農場で鶏育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別鶏料鶏育鶏のムネ肉を加工。柚子の果肉をブレンドし風味良くさっぱりと仕上げました。

175
恵那どりのサラダチキン ゆず味
農事組合法人東濃ミートセンター（岐阜県）
100g 本体178円（税込192円）
冷蔵30日

肉じゃがなど、便利に使えます。

176
鳥取県産
こめ育ち牛小間切 180g
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む3日
本体690円（税込745円） → 本体658円（税込710円）

旨味たっぷりの赤身の部位。美しい霜降りのよい切り落とし。

177
近江牛モモ切落し 120g
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む3日
本体1,150円（税込1,242円）

迎春お試し企画　今回はお試し120g
和牛とホルスタインをかけあわせた交雑牛。

178
国産牛（交雑牛）
肩ロースしゃぶしゃぶ用 120g
冷蔵5日 加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
本体1,100円（税込1,188円）

迎春お試し企画　今回はお試し120g
和牛とホルスタインをかけあわせた交雑牛。

179
国産牛（交雑牛）
肩ロースすき焼用 120g
冷蔵5日 加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
本体1,100円（税込1,188円）

迎春お試し企画
バラ150g、ロース150gのセット。しっかり旨みのあるお肉です。

牧平場田
180
三元豚 **ロース・バラしゃぶしゃぶ用** 300g
冷蔵5日 加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
本体980円（税込1,058円）

飼料にお米もあたえています。

牧平場田
181
三元豚 **豚切落し** 200g
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵7日
本体400円（税込432円）

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。

182
コープしが **産直豚ロース生姜焼用** 140g
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵7日
本体458円（税込494円）

こめ育ち平田牧場三元豚。

183
三元豚 **豚ミンチ** 200g
得　牧平場田
加工:シガフードプロダクツ（滋賀県）
冷蔵お届け日含む2日
本体400円（税込432円） → 本体380円（税込410円）

山形県産豚肉をしょう油・味噌をベースにした焼肉のタレに漬け込みました。厚さ約7mm。

NEW
184 卵
焼肉とんちゃん漬け（厚切り） 210g
【豚肉180g（3枚）】
※加熱調理をしてください
太田屋畜産（山形県）
新規お試し価格
冷蔵14日
本体480円（税込518円） → 本体450円（税込486円）

鶏育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

185
産直若鶏ムネ肉 240g
トーノーデリカ（岐阜県）
冷蔵お届け日含む3日
本体220円（税込237円）

コープ産直若鶏を使い勝手の良い唐揚げ、水炊き用にカット。

186
産直若鶏モモ肉唐揚げ・水炊き用 200g
トーノーデリカ（岐阜県）
冷蔵お届け日含む3日
本体315円（税込340円）

岐阜県恵那鶏をにんにく風味の香ばしいしょう油タレで味付け。
※加熱調理をしてください

187 卵
恵那鶏のケイちゃん（しょうゆ味） 250g
トーノーデリカ（岐阜県）
冷蔵7日
本体335円（税込361円）

細切りじゃがいもと玉ねぎのシャキシャキとした食感が楽しい一品。
※加熱調理をしてください
約20分　2~3人前

ミールキット（食材セット）
188 卵
細切りじゃがいもと豚肉の塩炒めセット 2~3人前（カット野菜300g、国産豚肉こまぎれ100g、たれ50g）
デリアテール岡（福井県）
冷蔵お届け日含む2日
本体680円（税込734円）
料理例　1セット 641kcal　食塩相当量 3.5g

さっぱりとした鶏ムネ肉と食感も楽しい野菜たちを、濃厚な鶏の旨味が凝縮した鶏白湯のたれで炒めるセットです。
※加熱調理をしてください
約15分　2~3人前

189 卵
ミールキット（食材セット）
国産鶏肉となすの鶏白湯炒めセット 2~3人前（ミックス野菜240g、国産鶏ムネ肉100g、中華調味料70g）
冷蔵お届け日含む2日 デリアテール岡（福井県）
本体780円（税込842円）
料理例　1セット 333kcal　食塩相当量 4.7g

国産の玉ねぎ、紫キャベツをミックス。

190
select サラダ
玉ねぎミックス 70g
サラダクラブ（静岡県）
冷蔵お届け日含む2日
本体98円（税込105円）

えんどう豆の新芽。温泉水と天日塩で栽培。

191
豆苗 2束
サラダコスモ（長野県）
本体95円（税込102円）

甘味があるおいしいトマトです。

192
ぜいたくトマト 約250g（3~6玉）
川助グループ・名農園（愛知・長野県）
本体398円（税込429円）

193
ミニトマト 約200g
農民連・アツミ産直センター（愛知県）
本体278円（税込300円）

194
きゅうり 3本
長野、山梨又は群馬県産
本体220円（税込237円）

195
なす 3本
愛知、山梨又は徳島県産
本体260円（税込280円）

196
ブロッコリー 1株
長野県、熊本県又は北海道産
本体258円（税込278円）

197
水菜 約200g
川助グループ（愛知県）
本体158円（税込170円）

198
白ネギ カット（3~4本）
長野又は鳥取県産
本体250円（税込270円）

199
白菜 1/4カット
長野又は茨城県産
本体198円（税込213円）

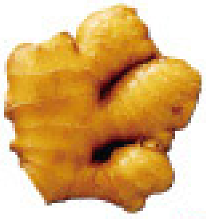
200
今市カブ 約200g
川助グループ・藤井さん他（愛知県）
本体198円（税込213円）

※野菜・果物の写真はイメージです。生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが モーニングコープまでお電話でご連絡ください。　NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内

甘みのある食感の良い、一味違うれんこん。
201
特別栽培 れんこん 約300g 本体398円（税込429円）
山三レンコン(愛知県)

202
ごぼう(カット) 約110g 本体235円（税込253円）
青森又は鹿児島県産

得
203
里芋 約400g
川勘グループ・伊佐治さん(愛知県)
本体298円（税込321円）→ 本体240円（税込259円）


204
黄金しょうが 約50g 本体128円（税込138円）
坂田信夫商店(高知県)

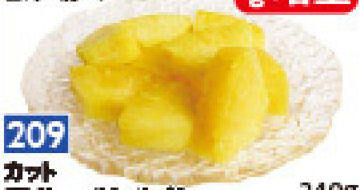
根本を切ってあるのでそのまま使えて便利です。
205
ぶなしめじ(ほぐし) 約150g 本体160円（税込172円）
長野県農民連・中川産直センター

得
206
ホクトのきのこ3種セット
エリンギ:長野県産 舞茸・しめじ:静岡県産
3品 本体360円（税込388円）→ 本体330円（税込356円）

229 NEW
CO-OP ホワイトソース 280g
199
白菜 1/4カット 本体198円（税込213円）
170
真タラ切り身 3切(約210g) 本体550円（税込594円）→ 本体498円（税込537円）

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。サッと湯通ししてから調理してください。
207
国産生きくらげ 約60g 本体178円（税込192円）
伊豆農民組合(静岡県)

三重県産。国産おが粉を使った菌床栽培。
100g当り約205円
208
生しいたけ(大袋) 約170g 本体350円（税込378円）
農業組合法人 鈴鹿山麓夢工房(三重県)


フィリピン産パイナップルを国内で加工。
40g増量
209
カット フルーツパイン 240g 本体298円（税込321円）
㈱ファーマインド(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日

化学合成農薬の使用は地域慣行栽培の3割減。
210
生協みかん 大小混み(約1kg) 本体398円（税込429円）
農民連静岡ネット

211
シナノスイート(大玉) 2玉(約600g) 本体498円（税込537円）
長野県産

212
ラ・フランス(大玉) 2玉(約550g) 本体550円（税込594円）
長野県産

213
アボカド 1玉 本体198円（税込213円）
メキシコ産

214
フェアトレード 有機栽培バナナ 約500g 本体320円（税込345円）
コロンビア産

寒暖差のある高地栽培。
215
スウィーティオ グリーンフォレスト バナナ 約600g
フィリピン産
本体278円（税込300円）

タンザニア産コーヒー豆を使用。酸味、甘み、コク、香りともに優れた珈琲です。中挽き。
216
レギュラーコーヒー キリマンジャロ(中挽き) 150g
㈱ワルツ(愛知県) 本体575円（税込621円）
1年

1缶に240gの緑黄色野菜使用。トマトを主体に国産の野菜だけを厳選使用した野菜のおいしさ100%ジュース。野菜のうまみと濃厚なとろみ、とろとろの新食感が魅力のまさに食べるジュースです。
モーニングコープ委員さんに一足早くお試しいただきました！
・冷やして飲みましたが、エグミ感もなく、おいしくいただきました。9種類の野菜がとれ、味はとてもよく、飲みやすい。
・スープや煮込み料理に便利で災害備蓄用にも良いかも。

217 NEW お料理にも
食べるベジタブルジュース 160g×10缶 本体1,380円（税込1490円）
18ヶ月 ゴールドパック㈱(長野県)

添加物を一切加えていない、無塩のストレートタイプ。
ストレートタイプ
218 無塩
モーニングコープ自慢のトマトジュース(ケース)
㈱マルオリ(岐阜県)
1000ml×4本 本体3,580円（税込3,866円）
2年

チョコチップがたっぷり入った人気のクッキー。
219 乳 卵 棟
ちょこちっぷクッキー
あかつき共同作業所(愛知県)
40g×2 本体320円（税込345円）
60日

外はカリカリの黒糖かりんとう風、中はしっとりこしあんの揚げまんじゅう。
220 棟
かりんとうまんじゅう 4個 本体348円（税込375円）
青木商店(愛知県)
お届け当日

国産小麦粉とメープルシロップを使い、甘さを控えめに仕上げました。
221 乳 卵 棟
メープルプチカステラ 220g 本体262円（税込282円）
東宗堂(三重県)
20日

国産小麦使用の生地で北海道産小豆を使用したつぶあんをはさみました。
222 卵 棟
生どら焼 2個 本体258円（税込278円）
5日 ㈱伊勢屋餅(三重県)

チョコレートやココアパウダーを加えた生地に、アーモンド・カシューナッツ・くるみ・かぼちゃの種をのせて焼き上げました。チョコレートやココアのほろ苦みと甘さに、木の実の香ばしいおいしさがマッチ。
直径約10cm
NEW
223 乳 卵 棟
木の実とチョコのケーキ 1個 本体680円（税込734円）
1個 1138kcal
31日 タカキベーカリー(広島県)

じゃがいも、玉ねぎなどの野菜にミルクとチーズを組み合わせました。
224 乳
CO-OP ポタージュスープカップ 8袋入り 本体248円（税込267円）
日本生協連(国内製造)
365日

信州みそを使用した手早くつくれるフリーズドライ。豚肉、人参、油揚げ、ごぼう、ネギなど。
225 乳 棟
CO-OP 豚汁(25%減塩タイプ) 5食入 本体348円（税込375円）
日本生協連(国内製造)
365日

県内産大豆を天然醸造にて木樽で18ヶ月熟成した豆みそをベースにした田楽みそ。炒め物やトンカツにも。
226
マスヅカ 四季の味噌たれ 200g 本体320円（税込345円）
野田味噌商店(愛知県)
270日

牛肉のおいしさを知り尽くした"柿安本店"だから出せる味わいのわりしたです。
227 棟
柿安のすき焼わりした 360ml 本体498円（税込537円）
ヤマサ醤油(千葉県)
360日

国産小麦をじっくり炒めたルウをベースに国産牛のビーフエキスを使用した深い味わい。
228 棟
CO-OP デミグラスソース(缶) 290g×2 本体398円（税込429円）
日本生協連(国内製造)
730日

お料理のベースソースにお使いいただけます。使い勝手よく処分も簡単なレトルトパウチタイプ。
NEW
229 乳 棟
CO-OP ホワイトソース 280g 本体125円（税込135円）
日本生協連(国内製造)
365日

地元愛知の減農薬栽培した「若水」を100%使用。食塩無添加。
230 次回は12月企画予定
純米料理酒 おおごっつお 消費税10%
澤田酒造(愛知県)
720ml 本体950円（税込1,045円）

飛騨産のもち米「たかやまもち」と手造りの米麹、自社製の米焼酎のみで仕込み熟成させた味醂。
231 次回は12月企画予定
福来純伝統熟成 本みりん 消費税10%
白扇酒造(岐阜県)
500ml 本体850円（税込935円）

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用は極力おさえて栽培。
232
お米 にこまる
新城農民連(愛知県)
2kg 本体930円（税込1,004円）

味を左右するアミロース成分が低く、お米に粘りがあります。炊上がりが柔らかく、もちもちとした食感と程よい甘さが特徴です。
233 新米
お米 ゆめぴりか 価格改定
JAあいち経済連(北海道産)
2kg 本体1,050円（税込1,134円）

外箱を省いた簡易包装
再生紙100%使用のティッシュペーパー。
234 消費税10%
CO-OP コンパクトティッシュ グリーンキーパー 180W×6 本体380円（税込418円）
日本生協連(コアレックス信栄)

泡立ちと泡切れが良い、牛脂とヤシ油のみでつくった手づくり石けん。
無香料
235 消費税10%
浴用石けん 120g×2個 本体400円（税込440円）
桶谷石鹸㈱(大阪府)

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。■未成年者への酒類の販売は致しておりません。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料は別チラシでご案内