

国産の生薬使用。そのままご飯や冷奴などに。

135 万能おかず生薬(刻み)
熊本産生薬(高崎県) 130g **¥298**
税別20日 (税込321円)

138 6品惣菜セット
フジッコ(岐阜県) 1盛 **¥298**
税別20日 (税込321円)

141 具だくさんひじき煮
ふくしん(福岡県) 80g **¥198**
税別20日 (税込213円)

146 エビフライ
熊本産(熊本県) 3尾 **¥380**
税別20日 (税込410円)

151 国産合挽肉ハンバーグ
(卵・小麦不使用)
熊本産(山形県) 120g **¥380**
税別15日 (税込410円)

156 国産ぶりと
ぶりあら煮
熊本産(熊本県) 120g **¥500**
税別15日 (税込540円)

160 中華くらげ
熊本産(熊本県) 120g **¥210**
税別15日 (税込226円)

165 たらこ
熊本産(熊本県) 60g **¥380**
税別15日 (税込410円)

国産生牛100%。味し、歯触りを大切に仕上げました。

136 生牛にぎり
こんにやく
熊本産(熊本県) 200g **¥130**
税別60日 (税込140円)

139 春雨サラダ
熊本産(熊本県) 1盛(100g) **¥198**
税別20日 (税込213円)

142 ぶりぶり海老の
イカチリ
熊本産(熊本県) 100g **¥480**
税別20日 (税込518円)

147 ごもく豆
熊本産(熊本県) 100g **¥138**
税別60日 (税込149円)

152 鶏つくね(生薬)
熊本産(山形県) 20g×5本 **¥398**
税別21日 (税込429円)

157 炭火うなぎ蒲焼(手焼)
熊本産(熊本県) 1尾(155g) **¥2,680**
税別7日 (税込2,894円)

161 味付アカモク(三杯酢)
熊本産(熊本県) 40g×2 **¥220**
税別21日 (税込237円)

166 レンジで焼く
サワラ西京漬
熊本産(熊本県) 1切(切身約70g) **¥380**
税別15日 (税込410円)

水いらずで、多めの油で焼くだけの肉餃子。
※加熱調理してください

137 薄皮
浜松餃子(肉) (ぎょうざ16個・タレ付)
熊本産(熊本県) 292g **¥320**
税別6日 (税込345円)

140 国産ごぼうのきんぴら
熊本産(熊本県) 80g **¥198**
税別20日 (税込213円)

143 豆腐と野菜の
旨辛チゲスープ
熊本産(熊本県) 1盛 **¥298**
税別20日 (税込321円)

148 磯のうたけ
かつおぶき
熊本産(熊本県) 60g **¥198**
税別70日 (税込213円)

153 柳屋右大臣の
出し巻玉子(ハーフ)
熊本産(熊本県) 1本 **¥358**
税別6日 (税込386円)

158 うなぎ屋さんのしじみ汁
熊本産(熊本県) 40g×2 **¥360**
税別7日 (税込388円)

162 生もずく
熊本産(熊本県) 300g **¥290**
税別15日 (税込313円)

167 あじ開き干し(2枚)
熊本産(熊本県) 約85g×2枚 **¥300**
税別30日 (税込324円)

今日の1品 **ひとし鍋風おかずスープ**

143 豆腐と野菜の
旨辛チゲスープ
1盛 **¥298**
税別20日 (約1人前) (税込321円)

2週 阿波尾鶏の
鶏団子スープ 1盛 (税込321円) **¥298**

144 鯛出汁おでん
熊本産(熊本県) 700g **¥498**
税別31日 (固形量250g・8個) (税込537円)

149 高野ときこの玉子とじ
熊本産(熊本県) 1盛 **¥198**
税別20日 (税込213円)

154 あじの南蛮漬
熊本産(熊本県) 140g×2 **¥390**
税別15日 (税込421円)

159 とろしめさば
熊本産(熊本県) 1枚 **¥350**
税別10日 (税込378円)

163 国産
釜あげ桜えび
熊本産(熊本県) 40g **¥550**
税別30日 (税込594円)

168 いわしのしょう油干し(約140g)
熊本産(熊本県) 2枚 **¥260**
税別30日 (税込280円)

お豆腐に白菜、大根、玉ねぎ、もやし、春雨、椎茸、人参入りの温めるだけでお召し上がりいただける具だくさんおかずスープ。

国産の牛肉とじゃがいも、玉ねぎ使用。温めなおすと、よりおいしく頂けます。

豆腐ハンバーグに生薬ベースのあんかけをかけてお召し上がりください。

タイ産まぐり(サッパ)と人参をシヤモ鍋で甘酸っぱく和えました。

国産の真さばを使用。食べやすい大きさに切ってお召し上がりください。

2年ぶりの国産桜えびです。駿河湾で水揚げされた桜えびをサクッと揚げ、カニが入る場合があります。

駿河湾で獲れたしらすが水揚げ後すぐに釜揚げ。※えび、かにが入る場合があります。

1週

今日の
1品ポテトとブロッコリーと
鮭のバター炒め

得

196

ブロッコリー

1株

¥258

(税込278円)

172

秋鮭

(ステーキカット)

約100g×2切

¥550

(税込594円)

¥498

(税込537円)

ポテトが
ほくほく

じゃがいも

30

限定農場で飼育期間中抗
生物質を一切使わずに育
てた特別飼料飼育鶏のム
ネ肉を加工。そのままサラ
ダ、お料理素材としてお召
し上がりいただけます。

176

恵那どりの

ほくしチキン

恵那組合法人恵那ミートセンター(岐阜県)

80g

¥178

(税込192円)

冷蔵30日

肉じゃがなど、便利に使えます。

鳥取県産

こめ育ち牛小間切

加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)

180g

¥690

(税込745円)

冷蔵お届け日含む3日

飼料用に改良された米、米を中心にしたエサを
与えています。

鳥取県産

こめ育ち牛バラカルビ焼肉用

加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)

150g

¥1,260

(税込1,360円)

冷蔵お届け日含む3日

上質な鶏身(白身)の鶏、甘さがいたバラ肉を焼肉用
にスライス。脂肪率50%以下。

牧平場田

三元豚

バラ焼肉用

加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)

200g

¥600

(税込648円)

冷蔵7日

馬ロース。飼料にお米も与えています。

牧平場田

三元豚

馬ロースステーキ用

加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)

2枚(200g)

¥760

(税込820円)

冷蔵7日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬
物の入った飼料を使用しないで育てた安
心、安全な鶏です。

鳥取県産

産直若鶏モモ肉

加工:トノーデカ(岐阜県)

240g

¥320

(税込345円)

冷蔵お届け日含む3日

飼育方法が明確なコブ産直若鶏の鶏肉の
少ないさっぱりとした部位。

鳥取県産

産直若鶏ムネ肉

加工:トノーデカ(岐阜県)

240g

¥220

(税込237円)

冷蔵お届け日含む3日

岐阜県産のモモ肉、ムネ肉をみそと特製
のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼
いてお召し上がりください。※加熱調理を
してください

186

恵那鶏の

ケイチちゃん(みそ味)

加工:トノーデカ(岐阜県)

250g

¥335

(税込361円)

冷蔵7日

お肉は国産。ジューシーな
鶏モモ肉と、野菜本来の美
味さが引き立つコク深
いラタトゥイユセットです。※加熱調理を
してください

187

ラタトゥイユ風トマトソース煮セット

2人前(カット野菜175g、国産鶏もも肉100g、

洋風調味料70g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

野菜は全てカット済み、お肉は国産。レンジ調理だけで、簡単に調理できます。
にんにく、味の香りが食欲をそそり、ご飯と一緒に召し上がれるような一品です。※加熱調理を
してください

188

レンジで簡単!

豚肉とナスの味噌だれ蒸しセット

加工:テリアール(徳島県)

2人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜150g、

国産豚肉こまぎれ50g、たれ50g)

(税込842円)

冷蔵お届け日含む2日

5人前(ミックス野菜15

202 里芋 約400g **¥298** (税込321円)
川助グループ伊佐治さん

紅あずま、さんときのと
どちらかを御用い。

203 さつま芋 約600g (2~4本) **¥260** (税込280円)
農産直産センター
高瀬さん(愛知県)

時間をかけて熟成させ、むぎと離かした状態で
収穫。うま味と適度なえを御用いください。

204 要冷蔵 開きナメコ 約170g **¥280** (税込302円)
農産直産センター
[上瀬川]産のこ生産組合

今日の1品 **麻婆餃子鍋**

183 三元豚 豚ミンチ 200g **¥400** (税込432円)
得 **¥380** (税込410円)

230 NEW 麻婆鍋の素 150g (2~3人前) **¥260** (税込280円)

豆板油とラー油の辛味に、
鮮肉のコクを合わせた、
ねぎ油とスパイスが香る
本格中華鍋だし。
国産鶏ガラスープ、国産
九太豆油、国産ピー
チなど原材料にこだわり、
化学調味料・保存料不
使用で素材本来の味を
大切に仕上げました。
濃縮タイプ、2~3人前。

205 ホクトのきのこ3種セット 3品 **¥360** (税込388円)
エリンギ(長野県産)
舞茸(ももじ)静岡県産

豊後農場。肉厚で質実な食感のどんこ特異。
ステーキ、肉詰め、天ぷら、鍋物などに。

206 生どんこしいたけ 6個 **¥298** (税込321円)
ホクト(長野県)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

207 カットフルーツバイン 200g **¥298** (税込321円)
御ファーマインド(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日

137 薄皮浜松餃子(肉) 292g(ぎょうざ 16個・タレ付) **¥320** (税込345円)
得 **¥298** (税込321円)

208 極早生 みかん 約600g (S~M) **¥380** (税込410円)
三豊県産

209 りんご(紅玉) 約800g **¥530** (税込572円)
青森(長野県産) (4~6玉)

濃紅色の大玉りんご。適度な酸味のある甘い
りんご。

210 りんご(秋映) 約650g (2~3玉) **¥480** (税込518円)
長野県農産直
ながの北信産直センター

「新萬」と「豊水」に「幸水」をかけあわせた甘
みが強くジューシーな梨。

211 梨(あきづき) 約800g (2~3玉) **¥485** (税込523円)
長野県農産直
中川産直センター

212 巨峰(種なし) 約350g **¥598** (税込645円)
長野県農産直
ながの北信産直センター

種なしで皮まで食べられる、さわやかな甘さのぶどう。

213 ナガノパープル 約350g **¥880** (税込950円)
長野県農産直
ながの北信産直センター

マスカットの様な芳香
を持ち、皮ごと食べら
れ、バリエーション豊
なジュースに最適。
なごが楽しめます。

214 シャインマスカット 約350g **¥880** (税込950円)
長野県農産直
ながの北信産直センター

有機質肥料を中心
に施肥した栽培エリ
ア限定の高地栽培
バナナです。

215 ゴールドプレミアム甘熟王 約700g **¥298** (税込321円)
フィリピン産

高地栽培。
もっちりとしたバナナ。

216 デリシャスバナナ 約600g **¥320** (税込345円)
フィリピン産

砂糖、ペクチンを使用
せず、いちごと果汁(ぶ
どう、レモン)だけを煮
詰めてジャムスタイル
に仕上げました。

217 ハーベスウィートストロベリースプレッド 125g (税込429円)
青森県食品(長野県)
365日

良質なブラジル、コロン
ビア、グアテマラをブレ
ンド。すっきり、飲みやす
く仕上げました。

218 レギュラーコーヒー有機ナチュラルブレンド(中挽タイプ) 200g (税込537円)
フルツ(愛知県)

長野北信地方のりんごを使用。
風味、味も大変良いストレート
果汁です。

219 しぼりっぱなしりんごジュース 1000ml **¥550** (税込594円)
青森県食品(長野県)
365日

抹茶のほのかな苦み
がクセになります。
子供さんにも人気の
スイーツ。

220 まっちゃクッキー 40g×2 (税込345円)
あかつき共同作業所(愛知県)
60日

221 伊勢おはぎ 2個 **¥237** (税込255円)
伊勢おはぎ(三重県)
お届け日含む2日

季節限定
ほっくりと炊きあげた新米
と砂糖のみで丹精込めて
練りあげた質実な純栗よ
うかんです。栗の粒は入
っていません。

222 純栗ようかんひとくち 6個 **¥950** (税込1,026円)
240日 回進堂(岩手県)

くちどけの良いいんわりス
ポンジでホイップクリームと
黄桃、白桃、彩りの莓ソース
を巻きました。※はちみつを
使用しています。

223 フルーツスフレロール 4切 **¥380** (税込410円)
御フレッシュ(神奈川県)
冷蔵7日

国産のもち米を使用。たっ
ぱり海苔をまいたお醤油味
のおかき。

224 米菓にしき巻 70g **¥420** (税込453円)
竹新製菓(愛知県)
180日

出雲産のいちじくペーストと
もち米粉、葛粉、寒天などを炊
き合わせた、プルリとした食感の
寒天和菓子。個別包装。

225 ふるり出雲いちじく 140g **¥298** (税込321円)
津山製菓(鳥取県)
120日

愛媛県産の栗が丸ごと100g入った栗ご飯の素です。3合用です。道産産の
昆布を使ったこだわりの
スープをセットしました。

226 愛媛県産栗ごはんの素 3合用 協同物産(愛媛県) 150g(栗100g・スープ50g) **¥880** (税込950円)
180日

佐賀県有明産のりを
使用。えび、昆布、か
つお、さばの出汁で
風味を出しました。

227 朝一番味付のり 朝日海苔本舗(三重県) 八つ切(64枚) **¥398** (税込429円)
9ヶ月

東海3県産の大豆を丸のまま
使用し、味、香りに丸みのある
醤油です。

228 丸大豆しょうゆ 下津醤油(三重県) **¥341** (税込368円)
1年 1ℓ

伊勢のアサノリを洗ひ、出汁にか
つお、昆布を使用したこだわりの一品。

229 伊勢の生のり個煮 100g **¥298** (税込321円)
180日

230 麻婆鍋の素 150g **¥260** (税込280円)
270日 (2~3人前)

北海道産の舞茸、た
もぎ、なめこ、えの
きの4種をカレーソー
スで煮込んだレトル
トカレー。

231 北海道産きのこカレー 200g **¥380** (税込410円)
730日

長野県産大豆と米を10対14で使
用したこだわりの甘口のお味噌。

232 無添加十四割信州みそ 500g **¥680** (税込734円)
180日 **¥598** (税込645円)
180日

米粒の大きさは少
し小めですが、さ
れいな水と昼夜の
寒暖差のある土地
で美味しいお米に
育ちます。

233 お米 ミネアサヒ JA愛知総務連(愛知県) 2kg **¥980** (税込1,058円)

ミネラル豊富な土壌
で、化学合成農薬使
用は、地域慣行栽培
の約半分で栽培。

234 お米 胚芽精米 2kg **¥900** (税込972円)
秋田大満村

235 やわらかワンタッチコアノン130(シングル) 130mm×6ロール **¥399** (税込438円)
10% 消費税 日本生協連(国内製造)